



Diabetes Sommertour 2023
Bühnenprogramm
Moderation: Andrea Ballschuh, Harry Wijnvoord

Wann	Was
10 - 12 Uhr	Eröffnung und Begrüßung zur Diabetes Sommertour 2023
	Videobotschaft vom schleswig-holsteinischen Ministerpräsident Daniel Günther
	Musikalisches Auftaktprogramm mit Diva Agata
	Olympiasieger Matthias Steiner erzählt seine Abnehm-Erfolgsgeschichte
	Hat den Nutri-Score eigentlich jemand verstanden? Ernährungsexpertin Brigitte Bäuerlein klärt auf
	Promi-Koch Erik Gehl gibt Tipps zum gesunden Kochen und erzählt seine eigene Diabetes-Geschichte
	Schunkeln und singen Sie gemeinsam mit dem Shanty-Chor Möwenschiet
+++ MITTAGSPAUSE +++	
13 - 16 Uhr	Der Shanty-Chor "Möwenschiet" heizt vor dem Nachmittagsprogramm nochmal richtig ein
	Anzeichen von Diabetes erkennen - was sind die Symptome? - Prof. Erhard Siegel klärt auf
	Ihre Fragen zum Thema Ernährung beantwortet die Ernährungsexpertin Kirsten Metternich von Wolff
	Musikalische Einlage durch Diva Agata
	Machen Sie mit bei unserer Schrittzähler-Aktion und gewinnen Sie einen Preis
	Prof. Morten Schütt berichtet vom "Mysterium Diabetes mellitus – vom Risiko zur Erkrankung"
	Vera Int-Veen: Von "Vera am Mittag" zu "Vera kocht Mittag", die bekannte TV-Moderatorin über ihr Leben