

**Mit jedem Schritt kannst Du
deine Richtung ändern
Gemeinsam -
erreichen wir das Ziel**



Anmeldung

Arbeitsgemeinschaft Diabetes, Sport und Bewegung
der Deutschen Diabetes Gesellschaft e.V.

Andrea Sparwirth
Lönsweg 9
32479 Hille
Telefon: 05703 / 51 55 835
Telefax: 05703 / 51 55 839
info@diabetes-bewegung.de
diabetes-bewegung.de

**Wander- und
Erlebniswoche
auf dem Harzer-Hexen-Stieg**

02.05.-09.05.2026

Für Menschen mit Typ 2 – Diabetes



**Jeder Einzelne trägt zum
Erfolg des Teams bei**

Ziel des Wochenendes



Motivation zur Bewegung

Austausch mit anderen Betroffenen

Schulung zum Thema Diabetes und Bewegung

Es begleitet Sie ein Diabetesteam bei
Tageswanderungen von 13-26 Km im schönen Harz,
auf dem Harzer-Hexen-Stieg

Individuelle Therapieanpassung der Teilnehmer
anhand einer kontinuierlichen Glukosemessung

Voraussetzungen

- Typ 2 Diabetes
- Lust am Wandern mit guter Grundkondition
- Ärztliches Attest

Kosten

635 € im DZ, inkl. Übernachtung/Frühstück sowie
Lunchpaket und Gepäcktransport
Einzelzimmer können nicht garantiert werden
An- und Abreise + Abendessen auf eigene Kosten
Anmeldeformular kann unter www.diabetes-bewegung.de heruntergeladen werden

Teilnehmerinformationen

Teilnehmerzahl max. 30 Personen inkl. Betreuer

Anreise/Treffpunkt:

am 02.05.2026 in Osterode 15-16 Uhr

Trainingsplan:

wird nach Anmeldung zur Verfügung gestellt

Auf unserer Homepage finden Sie eine transparente
Übersicht der Sponsoren und Unterstützer der
Erlebniswoche. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

