



## **PRESEMITTEILUNG**

Spenden sammeln im Diabetes-Monat November

### **Gemeinsam für Kinder mit Diabetes: #SüßesBewirken**

**Berlin, den 29. Oktober 2026 – November ist der Diabetes-Monat. Anlässlich des Geburtstags von Frederick Banting, dem Entdecker des Insulins, am 14. November, finden auf der ganzen Welt Events und Aktionen statt, um das Thema Diabetes stärker in die Öffentlichkeit zu tragen. Die gemeinnützige Gesundheitsorganisation diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe nimmt den Gedenkmonat zum Anlass, die Community-Fundraising-Aktion #SüßesBewirken zu starten. Gemeinsam mit mehr als 30 Unterstützer\*innen aus der Diabetes-Community, darunter auch Prominente wie Pierre Littbarski, Sandra Starke, Hubert Fella, Markus Majowski, Harry Wijnvoord und Jan Sosniok, ruft sie auf <https://www.diabetesde.org/suesses-bewirken> zu Spenden für die rund 37.000 Kinder mit Diabetes in Deutschland und ihre Familien auf.**

„Eine Kindheit mit Diabetes ist nicht einfach. Denn mit der Diagnose Typ-1-Diabetes verändert sich das Leben der Familien von heute auf morgen. Die Eltern müssen lernen, eine komplexe Erkrankung zu managen und ihre Ängste zu bewältigen, während sich die Kinder häufig von ihren Altersgenossen isoliert und allein gelassen fühlen“, erklärt Nicole Mattig-Fabian und fährt fort: „Wir haben in den letzten Jahren eine starke Diabetes-Community aufgebaut. Nun wollen wir die Kraft dieser Community nutzen, um das Leben für Kinder mit Diabetes und ihre Familien ein bisschen einfacher zu machen.“

Während des Aktionszeitraums vom 1. November bis zum 1. Dezember 2026 ruft diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe gemeinsam mit der Diabetes-Community daher unter dem Hashtag #SüßesBewirken in den sozialen Medien und darüber hinaus zu Spenden für Kinder mit Diabetes auf. Die Landingpage der Aktion, <https://www.diabetesde.org/suesses-bewirken>, ist während des gesamten Aktionszeitraums geschaltet. Höhe- und Endpunkt der Aktion ist der 1. Dezember 2026, der in diesem Jahr mit dem #GivingTuesday, dem internationalen Tag des Gebens, zusammenfällt. Mit den Spendeneinnahmen aus der Aktion #SüßesBewirken werden Projekte wie Diabetes-Camps, fachpsychologische Beratung für Familien von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes sowie Möglichkeiten zum Austausch und für gemeinsame Erlebnisse unterstützt. Außerdem wird das Angebot an Informationen und praktischer Unterstützung für Kinder mit Diabetes und ihren Familien von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ausgebaut.

Interessierte, die gerne ebenfalls die Aktion #SüßesBewirken unterstützen möchten, können sich per E-Mail an [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) anmelden. Sie erhalten weiterführende Informationen zur Aktion sowie ein Social-Media-Kit mit Vorlagen, die sie in ihren Kanälen nutzen können. Darüber hinaus sind aber auch eigene Formate möglich, so dass jede\*r so mit seiner Community kommunizieren kann, wie er oder sie das möchte. Nach Ablauf der Aktion informiert diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe alle Unterstützer\*innen, wie viele Spenden eingegangen sind und welche Projekte konkret gefördert werden.

Spenden für #SüßesBewirken sind auch per Überweisung auf folgendes Spendenkonto möglich:



Kontoinhaber: diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe e.V.  
Kreditinstitut: Sozialbank  
IBAN: DE63 3702 0500 0001 1888 00  
BIC: BFSWDE33XXX  
Kennwort: #SüßesBewirken

**Ihre Kontakte für Rückfragen:**

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe  
Nicole Mattig-Fabian (Geschäftsführung)  
Albrechtstr. 9  
10117 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 201 677-12  
Fax: +49 (0)30 201 677-20  
E-Mail: [mattig-fabian@diabetesde.org](mailto:mattig-fabian@diabetesde.org)  
[www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)  
[www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

Thieme Communications  
Medizinkommunikation Stuttgart  
Julia Hommrich  
Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart  
Tel.: +49 (0)711 8931 423  
Fax: +49 (0)711 8931 167  
E-Mail: [hommrich@medizinkommunikation.org](mailto:hommrich@medizinkommunikation.org)  
[www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)  
[www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

---

*diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ist die führende deutsche Gesundheitsorganisation für die aktuell rund 11 Mio. Menschen mit Diabetes mellitus. Wir geben allen Menschen mit Diabetes, ihren Angehörigen und Risikopatient\*innen eine Stimme, bieten praktische Hilfestellungen und Informationen für alle Lebenssituationen mit Diabetes und betreiben politische Interessenvertretung mit Forderungen nach bestmöglicher Versorgung.*

*Unsere Vision ist die Senkung von Neuerkrankungen und die Vermeidung von Folgeerkrankungen.*

Spendenkonto: Sozialbank, IBAN: DE63 3702 0500 0001 1888 00, BIC: BFSWDE33XXX