

PRESSEMITTEILUNG

Diabetes-Sommertour macht am 15. August Station in Travemünde/Ostsee

Diabetes-Aufklärung dort, wo Deutschland Urlaub macht

Berlin, 22. Mai 2024 – 11 Millionen Menschen in Deutschland haben Diabetes und jede Minute kommt eine Neuerkrankung hinzu. Deshalb sorgt diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe für Aufklärung, wo niemand es vermutet, und geht jedes Jahr dorthin, wo die Menschen in Deutschland Urlaub machen: an die Ostsee nach Travemünde, direkt an die Strandpromenade. Zu Infotainment und wissenschaftlichen Vorträgen, zu Bewegungseinheiten, angeleitet von You-Tuberin Gabi Fastner (Instagram: @gabifastner), und Mitmach-Aktionen wie einem Quiz sind alle Besucherinnen und Besucher bei freiem Eintritt herzlich eingeladen, sich zu allem Wissenswerten rund um das Thema Diabetes auf dem Laufenden zu halten. Mit dabei sind die Moderatoren Annie Heger (Instagram: @annieheger), Monica Lierhaus (Instagram: @lierhaus_lierhaus), Harry Wijnvoord (Instagram: @wijnvoordharry), der Shanty-Chor „Möwenschiet“ und die Ex-Fußball-Profis Thomas Helmer (angefragt) und Richard Golz (Instagram: @richard_golz). Moderiert wird die Veranstaltung von Andrea Ballschuh (Instagram: @andreaballschuh) und dem Diabetologen Dr. med. Jens Kröger. Besucher vor Ort können Tombola-Lose kaufen und ein E-Bike gewinnen.

„Das Risiko, an einem Typ-2-Diabetes zu erkranken, wird immer wieder unterschätzt, insbesondere von Personen mit einem erhöhten oder hohen Risiko. Das ergab ein nationales Telefon-Survey des Robert-Koch-Instituts. Wir können das mit unseren Erfahrungen der Diabetes-Sommertour im letzten Jahr nur bestätigen. Viele Urlauber waren überrascht, dass ihr Blutzuckerspiegel über der Norm lag und waren froh über die Aufklärungsmöglichkeiten, die wir in Travemünde boten. Daran möchten wir in diesem Jahr anknüpfen“, erklärt Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe. (1)

Neben der Aufklärung und Wissensvermittlung zu Themen wie „Dick und selbst schuld – von wegen!“, „Diabetes kommt selten allein: Folgeerkrankungen“, „Fragen und Antworten rund um die Ernährung“ und „Zaubermittel Abnehmspritze?“ soll aber auch die Unterhaltung und Bewegung nicht zu kurz kommen. Während der Shanty-Chor „Möwenschiet“ dem Publikum einheizt und zum Schunkeln anregt, können Urlauber beim Elfmeterschießen – moderiert von Sportschaumoderatorin-Legende Monica Lierhaus – gegen Ex-HSV-Torwart Richard Golz antreten und sich Tipps von Ex-Europameister Thomas Helmer holen. Dass E-Bike-Fahren Sport ist und zu besseren Blutdruck- und -zuckerwerten führt, haben inzwischen mehrere Studien belegt.(2) Grund genug, einmal vor Ort gratis eines von 16 E-Bikes der Firma Eurorad GmbH auszuprobieren und mit Glück ein E-Bike (Modell Pegasus Premio EVO 10 Lite Comfort Trapez 400Wh Akku – Rahmenhöhe 50), den Hauptgewinn der Tombola, zu gewinnen.

Unterstützt wird die Diabetes-Sommertour 2024 durch Abbott, Astra Zeneca, Dexcom und Beurer.

Medienpartner der Diabetes-Sommertour 2024 ist der Wort & Bild Verlag, in dem unter anderem der *Diabetes Ratgeber*, die *Apotheken Umschau* und der *Senioren Ratgeber* erscheinen.



Terminhinweis:

Donnerstag, 15. August 2024, 11 bis 17 Uhr

Brüggmannsgarten in Travemünde.

Eintritt frei.

Weitere Infos unter <https://www.diabetesde.org/veranstaltung/diabetes-sommertour-2024>

Quelle:

- (1) Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2024, S. 20, „Risikoscreening, -kommunikation, Präventionsverhaltensmaßnahmen, Prof. Dr. Matthias B. Schulze
- (2) <https://www.mhh.de/presse-news/mhh-studie-zeigt-pedelec-fahren-steigert-fitness-und-gesundheit>
<https://www.diabetesde.org/pressemitteilung/e-bike-fahren-empfehlenswerter-sportmenschen-diabetes-typ-2-uebergewicht>

Ihre Kontakte für Rückfragen:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
Nicole Mattig-Fabian (Geschäftsführung)
Albrechtstr. 9
10117 Berlin
Tel.: +49 (0)30 201 677-12
Fax: +49 (0)30 201 677-20
E-Mail: mattig-fabian@diabetesde.org
www.diabetesde.org
www.deutsche-diabetes-hilfe.de

Thieme Communications
Julia Hommrich
Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: +49 (0)711 8931 423
Fax: +49 (0)711 8931 167
E-Mail: hommrich@medizinkommunikation.org
www.diabetesde.org
www.deutsche-diabetes-hilfe.de

***diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** ist die führende deutsche Gesundheitsorganisation für aktuell 11 Mio. Menschen mit Diabetes mellitus. Wir setzen uns aktiv für die Interessen und eine bessere Lebensqualität der Betroffenen, ihrer Angehörigen sowie der Risikopatientinnen und -patienten ein. Wir helfen Menschen mit Diabetes. Mit verlässlichen, wissenschaftlich fundierten Informationen und praktischen Tipps. Jeden Tag, immer aktuell.*

Unsere Vision ist, die Zahl von jährlich 600 000 Neuerkrankungen dauerhaft zu senken und bei allen Diabetes-Typen Folgeerkrankungen zu vermeiden.

Spendenkonto Sozialbank, IBAN: DE63 3702 0500 0001 1888 00, BIC: BFSWDE33XXX