

PRESSEMITTEILUNG

Die Diabetes-Sommertour in Travemünde war mit etwa 1800 Teilnehmern ein voller Erfolg
Diabetes-Aufklärung wie Sand am Meer

Berlin, 19. August 2024 – 2 Millionen Menschen in Deutschland haben Diabetes, ohne es zu wissen. Die Dunkelziffer ist besonders hoch, weil ein beginnender Diabetes Typ 2 nicht wehtut und zunächst so gut wie keine Symptome zeigt. Umso wichtiger ist die regelmäßige Vorsorge und die Überprüfung der Blutzuckerwerte. In Travemünde an der Ostsee konnten dies Urlauber und Einheimische am 15. August 2024 einen ganzen Tag lang gratis machen und ganz nebenbei bei Fachvorträgen und buntem Infotainment-Programm die eigenen Kenntnisse über die Volkskrankheit Diabetes verbessern. Aktuell sind inklusive der oben genannten Dunkelziffer 11 Millionen Menschen in Deutschland an Diabetes erkrankt und jede Minute kommt eine Neuerkrankung hinzu. Grund genug für die gemeinnützige Gesundheitsorganisation diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, mit ihrer Aufklärung dorthin zu gehen, wo Deutschland Urlaub macht: an die Ostsee, nach Travemünde. Viele Prominente waren dem Ruf, sich mehr für die Diabetes-Aufklärung einzusetzen, gefolgt und stellten sich den Fragen und Autogrammwünschen der Besucher: die Moderatoren Andrea Ballschuh, Annie Heger, Monica Lierhaus und Harry Wijnvoord, die Ex-Fußball-Profis Thomas Helmer und Richard Golz, und YouTube-Fitness-Star Gabi Fastner. Der aus Lübeck kommende Shanty-Chor „Möwenschiet“ sorgte für musikalisches Meer-Feeling. Die Schirmherrschaft hatte Ministerpräsident Daniel Günther übernommen.

„Wahnsinn, wie viele Besucher in ihrem Urlaub zur Bühne gekommen und lange geblieben sind. Das Konzept, den Berg zum Propheten zu bringen, ist somit vollends aufgegangen. Viele Menschen haben zum allerersten Mal ihren Blutzucker getestet und waren nicht selten überrascht vom erhöhten Wert. Das Angebot im erweiterten Ausstellerbereich zum Testen der Gesundheitswerte war aber auch so umfangreich, dass wirklich für jeden etwas dabei war. Besonders umlagert war das Info-Mobil der DDH-M LV NRW“, erzählt Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und ergänzt: „Die Besucher bildeten den ganzen Tag über Menschentrauben an den Ständen der Sponsoren mit ihren umfangreichen Angeboten. Gerne angenommen wurden auch die Gratis-Testfahrten mit E-Bikes der Firma Eurorad. Die wenigsten wussten, dass E-Bike fahren viele gesundheitsfördernde Aspekte hat.“ Abgerundet wurde das Programm durch praxisnahe Tipps rund um gesundes Essen von Ernährungs- und Diabetes-Expertin Kirsten Metternich von Wolff. Durch das abwechslungsreiche wie informative Programm der Diabetes-Sommertour führten Fernsehmoderatorin Andrea Ballschuh und der Diabetologe Dr. med. Jens Kröger, Vorstandsvorsitzender von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe.

Ein Highlight war die von Harry Wijnvoord moderierte Tombola mit der Verlosung eines E-Bikes im Wert von 3.800,00 Euro, das an eine ältere Dame mit Typ-2-Diabetes ging. Sie vermachte es sofort ihrem Sohn als Dank, dass er sie bei der Erkrankung immer unterstützt. Durch den Verkauf der Lose kam eine Spendensumme von knapp 1300,00 Euro für die weitere Aufklärungsarbeit von diabetesDE zusammen.

Und beim von Sportschau-Legende Monica Lierhaus moderierten Elfmeterschießen mit Europameister Thomas Helmer und Ex-HSV-Torwart Richard Golz standen Hunderte Urlauber an.

Unterstützt wurde die Diabetes-Sommertour durch die Hauptsponsoren Abbott, Astra Zeneca, Dexcom sowie die weiteren Sponsoren Beurer, Glucura, Süßstoff-Verband.

Medienpartner der Diabetes-Sommertour war der Wort & Bild Verlag, in dem unter anderem der *Diabetes Ratgeber*, die *Apotheken Umschau* und der *Senioren Ratgeber* erscheinen.

Die nächste Sommertour ist für den 13. August 2025 wieder in Travemünde geplant.

Weitere Infos sowie Bilder der Veranstaltung finden Interessierte unter:

<https://www.diabetesde.org/veranstaltung/diabetes-sommertour-2024>

Ihre Kontakte für Rückfragen:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
Nicole Mattig-Fabian (Geschäftsführung)
Albrechtstr. 9
10117 Berlin
Tel.: +49 (0)30 201 677-12
Fax: +49 (0)30 201 677-20
E-Mail: mattig-fabian@diabetesde.org
www.diabetesde.org
www.deutsche-diabetes-hilfe.de

Thieme Communications
Julia Hommrich
Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart
Tel.: +49 (0)711 8931 423
Fax: +49 (0)711 8931 167
E-Mail: hommrich@medizinkommunikation.org
www.diabetesde.org
www.deutsche-diabetes-hilfe.de

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ist die führende deutsche Gesundheitsorganisation für aktuell 11 Mio. Menschen mit Diabetes mellitus. Wir setzen uns aktiv für die Interessen und eine bessere Lebensqualität der Betroffenen, ihrer Angehörigen sowie der Risikopatientinnen und -patienten ein. Wir helfen Menschen mit Diabetes. Mit verlässlichen, wissenschaftlich fundierten Informationen und praktischen Tipps. Jeden Tag, immer aktuell.

Unsere Vision ist, die Zahl von jährlich 600 000 Neuerkrankungen dauerhaft zu senken und bei allen Diabetes-Typen Folgeerkrankungen zu vermeiden.

Spendenkonto Sozialbank, IBAN: DE63 3702 0500 0001 1888 00, BIC: BFSWDE33XXX