



## PRESSEMITTEILUNG

„Tante Käthe“ beim Jubiläum: 10. Spiel FC Bundestag gegen FC Diabetologie endet 0:3

### **Diabetes-Elf schlägt Politik-Europameister vor den Augen von Rudi Völler**

**Berlin, den 20.05.2026 – Bereits zum 10. Mal trafen in Berlin am 19. Mai um 18.00 Uhr der FC Bundestag und der FC Diabetologie aufeinander, um die Diabetesaufklärung in Deutschland voranzubringen und doch war dieses Mal alles anders: Zum einen stand mit dem FC Bundestag ein frischgebackener Europameister der Parlamentarier-EM auf dem Platz, zum anderen hatte sich der FC Diabetologie um Trainer Pierre Littbarski moralische Unterstützung von einer der größten Fußball-Legenden Deutschlands geholt: DFB-Sportdirektor Rudi Völler löste ein Versprechen gegenüber seines im August 2024 verstorbenen Freundes Christoph Daum, dem jahrelangen Trainer des FC Diabetologie, ein und unterstützte beide Mannschaften von der Seitenlinie. Im Spiel behielt der FC Diabetologie mit 3:0 die Oberhand. Doch das Ergebnis war nur eine Randerscheinung für die 3. Halbzeit, eine politische Podiumsdiskussion um die Frage, ob sich „Fußball als Blaupause für Prävention des Typ-2-Diabetes“ eignen würde, in der deutlich wurde, dass Fußball schon jetzt generations- und geschlechterübergreifend eine geeignete präventive Maßnahme ist.**

„Seit dem Tod von Christoph wollte ich immer mal ein Spiel besuchen, nun klappt es noch kurz vor der WM, auch wenn ich leider nicht noch ein Top-Talent für Deutschland für den morgigen Kader von Julian Nagelsmann entdecken konnte“, erklärte Rudi Völler augenzwinkernd, hob aber die herausragende Leistung von Profi-Fußballerin Sandra Starke (RB Leipzig) hervor, die zwei Tore schoss.

Pierre Littbarski nahm seine Trainerrolle des FC Diabetologie zum zweiten Mal in Folge ernst. Auf die Frage, ob es nicht taktisch klüger sei, mal die Politiker gewinnen zu lassen, sagte er: „Also nee, da bin ich durch und durch noch Profi. Man will immer gewinnen.“

Er verwies darauf, Schirmherr der „Opa-Fußballweltmeister Ü75“ aus Deutschland zu sein: „Fußball ist der beste Schutz für die Gesundheit – egal in welchem Alter. Dass diese Männer mit 75+ noch Weltmeisterschaften spielen, ist eine Inspiration für das ganze Land und der Beweis für Vitalität im Alter“, so Littbarski über die Ü75-Elf, die zeigt, dass das Trendthema Longevity mit Leidenschaft gelebt werden kann (mehr unter: <https://wm-der-herzen.de/>). Ein Stickeralbum mit den Oldies wurde zugunsten von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe aufgelegt.

Dr. Jens Kröger, Vorstandsvorsitzender von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und gleichzeitig Kapitän und Mannschaftsarzt des FC Diabetologie, bedankte sich bei den



beiden Weltmeistern von 1990: „Ihr seid etwas ganz Besonderes und Christoph wäre stolz gewesen, euch heute so engagiert für die gute Sachen zu sehen. Danke, dass ihr an unserer Seite seid.“

Teilnehmende der Podiumsdiskussion waren neben Rudi Völler, Pierre Littbarski und Jens Kröger auch Fritz Güntzler (CDU, MdB), Kapitän des FC Bundestages, Profi-Fußballerin Sandra Starke (Typ-1-Diabetes) und Professor Dr. med. Karsten Müssig, Vorstandsmitglied der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) und Autor des Fachartikels „Fußball – neue Wege in der Prävention und Behandlung des Typ-2-Diabetes“. Die Moderation übernahm Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe.

Die Veranstaltung wurde ermöglicht durch ein Sponsoring von Astra Zeneca, Grünenthal und IKK classic.

**Ihre Kontakte für Rückfragen:**

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe  
Nicole Mattig-Fabian (Geschäftsführung)  
Albrechtstr. 9  
10117 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 201 677-12  
Fax: +49 (0)30 201 677-20  
E-Mail: [mattig-fabian@diabetesde.org](mailto:mattig-fabian@diabetesde.org)  
[www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)  
[www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

Thieme Communications  
Julia Hommrich  
Pf 30 11 20, 70451 Stuttgart  
Tel.: +49 (0)711 8931 423  
Fax: +49 (0)711 8931 167  
E-Mail: [hommrich@medizinkommunikation.org](mailto:hommrich@medizinkommunikation.org)  
[www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org)  
[www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

---

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** ist die führende deutsche Gesundheitsorganisation für die aktuell rund 11 Mio. Menschen mit Diabetes mellitus. Wir geben allen Menschen mit Diabetes, ihren Angehörigen und Risikopatient\*innen eine Stimme, bieten praktische Hilfestellungen und Informationen für alle Lebenssituationen mit Diabetes und betreiben politische Interessenvertretung mit Forderungen nach bestmöglicher Versorgung. Unsere Vision ist die Senkung von Neuerkrankungen und die Vermeidung von Folgeerkrankungen.