

## Checkliste: süße Ostereier



© diabetesDE

	Packungsgröße [g]	kcal	Fett [g]	gesättigte Fettsäuren [g]	Zucker [g]	BE	vegetarisch* /vegan
Blätterkrokant-Ei	85	498	21	6	67	5,5	vegetarisch
Cognac Ostereier	450	446	22	14	48	4	vegetarisch
Fondant Schoko-Creme-Nester	150	398	5	3	79	7	vegetarisch
Gelee-Eier	150	368	0,3	0,2	62	7,5	vegan
Eggs Haselnuss	80	580	38	20	48	4	vegetarisch
Eggs Kakao	100	573	37	20	50	4	vegetarisch
Joy Ostereier	40	572	37	17	41	3,5	vegetarisch
Kirschwasser Schokoladeneier	450	448	22	14	48	4	vegetarisch
Marzipan Eier	200	447	17	4,3	65	5,5	vegetarisch
Milch Ostereier	90	610	46	35	44	3,5	vegetarisch
Nougat Ostereier	90	581	38	17	46	4	vegetarisch
Nuss-Mischung Schoko-Eier	150	563	35	17	49	7,84	vegetarisch
Schokoladeneier	200	574	37	19	50	4	vegetarisch
Vanille-Trüffel Schokoladeneier	450	601	43	27	47	4	vegetarisch
Waffeleier	200	525	29	22	37	5	vegetarisch

### Alle Nährwertangaben und BE pro 100 g

\*ovo-lakto-vegetarisch

Quelle: die Auswahl der Süßigkeit entstand zufällig durch das Angebot im Supermarkt  
 Stand 28.03.2019 [CL]

#### So erreichen Sie uns:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • info@diabetesde.org • www.diabetesde.org • www.deutsche-diabetes-hilfe.de