

## Checkliste: Ostersüßigkeiten



© diabetesDE

	Packungsgröße	kcal	Fett	gesättigte Fettsäuren	Zucker	BE	Vegetarisch*/vegan
Blumen-Zauber Fruchtgummi	175	380	5	3	56	7	vegetarisch
Fondant Schoko-Creme-Nester	150	398	5	3	79	7	vegetarisch
Gelee-Dotter	200	354	0	0	65	7	vegetarisch
Grand Ferrero Rocher	125	603	42	14	40	3,5	vegetarisch
Kinder Überraschung Ostern	80	552	34	25	52	4,5	vegetarisch
Lindt Goldhase	50	548	33	20	55	4,5	vegetarisch
Maikäfer Schokoladenfigur	25	544	32	20	57	4,5	vegetarisch
Merci Hase	120	578	38	24	50	4,5	vegetarisch
Osterlamm Kuchen	400	422	19	7,4	31	4,5	vegetarisch
Smarties Osterhase	85	537	31	18	53	4,5	vegetarisch

### Alle Nährwertangaben und BE pro 100 g

\*ovo-lakto-vegetarisch

Quelle: die Auswahl der Süßigkeit entstand zufällig durch das Angebot im Supermarkt  
 Stand 28.03.2019 [CL]

So erreichen Sie uns:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • info@diabetesde.org • www.diabetesde.org • www.deutsche-diabetes-hilfe.de