

## Zahlen und Fakten zu Diabetes



### Was Diabetes ist:

Diabetes ist,  
wenn man Zucker im Blut hat.

Dann wird man immer schwächer.  
Früher sind die Menschen daran gestorben.

Heute gibt es gute Medizin.  
Niemand muss mehr an Diabetes sterben.

Es gibt mehrere Arten von Diabetes.  
Diese heißen zum Beispiel "Diabetes Typ 1" oder "Diabetes Typ 2".

### Wie viele Menschen Diabetes haben:

Jeder 12. (zwölfte) Mensch in Deutschland hat Diabetes.  
Jeder 3. (dritte) Mensch mit Diabetes weiß nichts davon.

Am häufigsten ist Diabetes Typ 2.  
Seltener ist Diabetes Typ 1.  
Alle anderen Diabetes-Typen sind sehr selten.

Es gibt immer mehr Diabetes-Kranke.

Oft dauert es lange  
bis jemand merkt  
dass er krank ist.

### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

## Diabetes Typen und wie man sie behandelt:

Der Körper besteht aus sehr vielen kleinen Zellen.  
Diese Zellen müssen arbeiten.  
Dafür brauchen Sie Kraft.  
Die Kraft bekommen Sie zum Beispiel aus Zucker.

Der Zucker muss in die Zellen rein.  
Dann kann die Zelle daraus Kraft machen.  
Damit der Zucker in die Zelle kann  
muss noch ein anderer Stoff im Körper sein: Insulin.

Wenn das nicht funktioniert  
hat man Diabetes.

### Diabetes Typ 1:

Der Körper macht selber kein Insulin mehr.  
Das ist dann Diabetes Typ 1.  
Man muss dann Insulin spritzen.

### Diabetes Typ 2:

Der Körper macht selber noch Insulin. Aber das reicht nicht.  
Und die Zellen reagieren nicht mehr so gut auf Insulin.  
Sie bräuchten viel mehr Insulin.

Das ist dann Diabetes Typ 2.

Diabetes Typ 2 bekommt man  
wenn zwei Dinge passieren:

- Man ist sowieso empfindlich.  
Zum Beispiel hatten schon die Eltern Diabetes.
- Man lebt ungesund.

Oft hilft es wenn man Sport macht.  
Und gesünder isst.

Wenn das nicht reicht  
nimmt man Tabletten.

#### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

Nur wenn die Tabletten auch nicht reichen  
spritzt man Insulin.

### Diabetes Typ 3:

Der Körper kann nicht mehr richtig Insulin machen.

Zum Beispiel:

- Wegen einer Krankheit der Bauchspeicheldrüse.
- Wegen einer Infektion mit Bakterien oder Viren.
- Wegen einer bestimmten Medizin.
- Wegen einer Operation im Bauch.
- Wegen Krebs.

Das alles ist dann Diabetes Typ 3.

Wie man Diabetes Typ 3 behandelt  
hängt vom Grund der Krankheit ab.

### Diabetes Typ 4:

Manche Frauen bekommen Schwangerschafts-Diabetes.

Das passiert jeder 35. (fünf-und-dreißigsten) Frau.

Vielleicht auch noch mehr.

Das wissen wir dann nicht genau.

Schwangerschafts-Diabetes ist Diabetes Typ 4.

Es geht nach der Schwangerschaft vorbei.

Wenn man es behandelt

ist es nicht gefährlich.

Nur wenn man es nicht behandelt

ist es gefährlich.

Das kann der Mutter schaden.

Und auch dem Baby.

### Folgen von Diabetes:

Wenn man Diabetes hat

kann man auch andere Krankheiten bekommen:

#### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

- Hohen Blut-druck.
- Herz-infarkt.
- Probleme mit dem Fett-stoffwechsel.
- Schlag-anfall im Gehirn.
- Nieren-krankheit.
- Augen-krankheit.
- Fuß-amputation (man muss den Fuß abmachen.)

Diabetes ist  
der häufigste Grund  
für manche diese Krankheiten.

Menschen mit Diabetes Typ 2 sterben früher als gesunde Menschen.

Die Behandlung von Diabetes kostet viel Geld.  
Und Diabetes-Kranke leben schlechter.  
Und sie leben kürzer.

Deswegen wollen wir:

- Verhindern, dass Menschen Diabetes bekommen.
- Diabetes-Kranken helfen.
- Forschen, wie man Diabetes heilt.

### Unterschiede Diabetes Typ 1 und Typ 2:

Bei Typ 1 wird kein Insulin mehr gemacht.  
Bei Typ 2 nicht genug Insulin.

Bei Typ 1 braucht man gleich Insulin-Spritzen.  
Bei Typ 2 versucht man erst Sport, gutes Essen und Tabletten.

Typ 1 bekommen häufig Kinder und junge Menschen.  
Typ 2 bekommen häufig alte Menschen.

Typ 1 hat man ein Leben lang.  
Typ 2 kann wieder etwas besser werden.

Typ 1 bekommt man sehr plötzlich.  
Typ 2 bekommt man nach und nach. Oft geht man zu spät zum Arzt.

#### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)