

Regionale Prävalenzen

des Diabetes mellitus in Deutschland

Eine Auswertung mittels GKV-Daten der BARMER

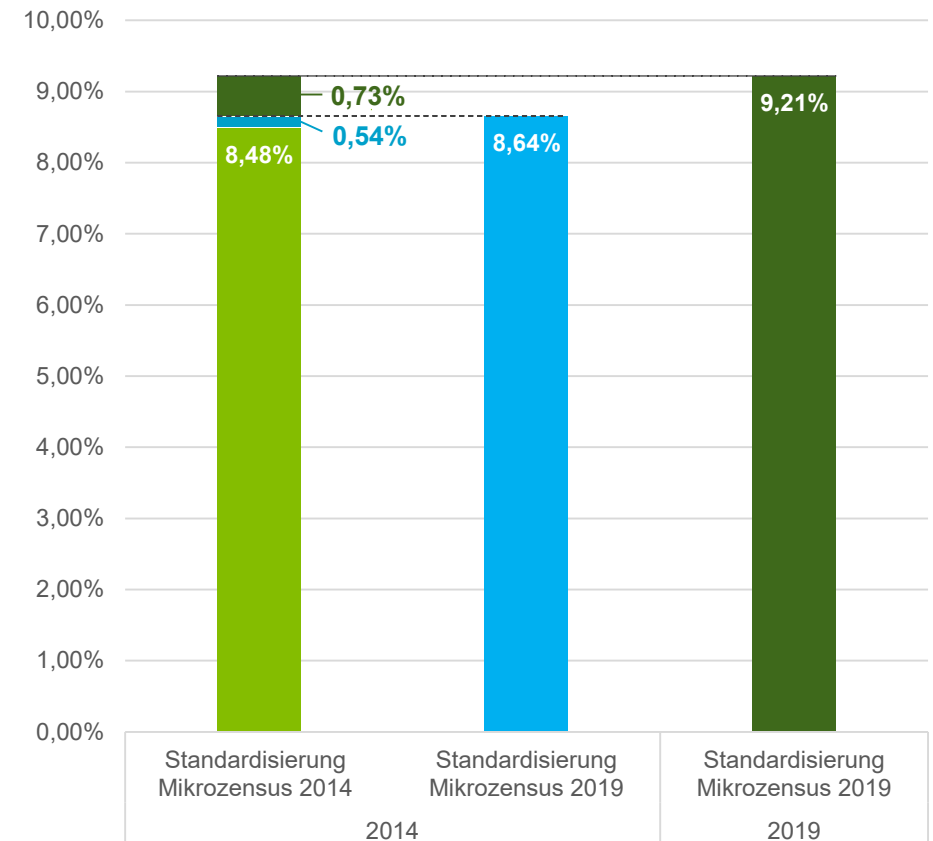
BARMER

Entwicklung administrativer Prävalenz in Deutschland

Anstieg der bundesweiten Diabetesprävalenz

- Die Daten der bundesweiten Auswertung wurden hinsichtlich Alters- und Geschlechtsstruktur standardisiert
 - für 2014 je nach Mikrozensus 2014 und 2019,
 - für 2019 gemäß Mikrozensus 2019.
- Zunahme der Diabetesprävalenz von 8,48% auf 9,21% bei Standardisierung von 2014 gemäß Mikrozensus 2014 (d.h. mit Alterung der Bevölkerung).
- Dies sind 0,73 Prozentpunkte bzw. knapp 8%.
- Die Standardisierung von 2014 nach Mikrozensus 2019 zeigt eine Zunahme von etwa 0,57 Prozentpunkten.
 - 28% der Zunahme ist auf Alterung zurückzuführen.
- Der demografische Effekt fällt in Sachsen besonders hoch aus und beträgt hier fast 90%.
- Bei der Interpretation ist zu beachten: Die Ergebnisse basieren auf administrativen Daten der BARMER.

Bundesweite Diabetesprävalenzen 2014 und 2019 standardisiert



Regionale Prävalenzen - Methodisches Vorgehen

Standardisierung ermöglicht den Vergleich über mehrere Jahre und Regionen

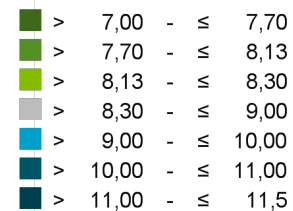
- Die Zuordnung der Diagnose Diabetes mellitus (Typ 1 und 2 zusammengefasst) erfolgte in Anlehnung an das MRSA-Verfahren (jeweils angewendet auf 2014 und 2019).
- Die Alters- und Geschlechtsstandardisierung aller regionalen Prävalenzen basiert auf der Alters- und Geschlechtsstruktur gemäß Mikrozensus des Jahres 2019.
 - Gleiche Alters- und Geschlechtsstruktur 2014 und 2019.
 - Zu- und Abnahmen der Prävalenzen sind nicht auf Alterung der Bevölkerung zurückzuführen.
- Separate Standardisierung aller Bundesländer und PLZ-Regionen.
 - Gleiche Alters- und Geschlechtsstruktur in allen Bundesländern/PLZ-Regionen.
 - Unterschiede zwischen BL/Regionen nicht auf Alters- und Geschlechtsstruktur zurückzuführen.
- Die Farbabstufungen der grafischen Darstellung sind so gewählt, dass jeder Farbe etwa gleich viele Regionen zugeordnet werden.

Standardisierte Diabetesprävalenzen je Bundesland 2014

Höchste Prävalenz in den östlichen Bundesländern



Standardisierte Diabetesprävalenz



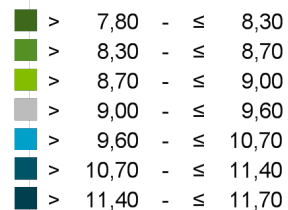
Prävalenz je Bundesland 2014			
Sachsen	11,5%	Niedersachsen	8,4%
Sachsen-Anhalt	11,0%	Hessen	8,3%
Thüringen	10,9%	Bayern	8,1%
Brandenburg	10,7%	Bremen	8,1%
Mecklenburg-Vorpommern	10,3%	Baden-Württemberg	8,0%
Saarland	9,6%	Nordrhein-Westfalen	7,9%
Berlin	9,5%	Hamburg	7,6%
Rheinland-Pfalz	8,6%	Schleswig-Holstein	7,3%

Standardisierte Diabetesprävalenzen je Bundesland 2019

Höchste Prävalenz in den östlichen Bundesländern



Standardisierte Diabetesprävalenz



Prävalenz je Bundesland 2019			
Sachsen-Anhalt	11,7%	Hessen	9,1%
Sachsen	11,5%	Niedersachsen	8,8%
Brandenburg	11,3%	Bremen	8,8%
Thüringen	11,0%	Nordrhein-Westfalen	8,6%
Mecklenburg-Vorpommern	10,9%	Bayern	8,5%
Saarland	10,7%	Hamburg	8,4%
Berlin	10,0%	Baden-Württemberg	8,2%
Rheinland-Pfalz	9,2%	Schleswig-Holstein	7,9%

Entwicklung standardisierte Diabetesprävalenzen je BL 2014 - 2019

Prävalenz steigt in allen Bundesländern, stärkste Zunahme im Saarland und in Hessen



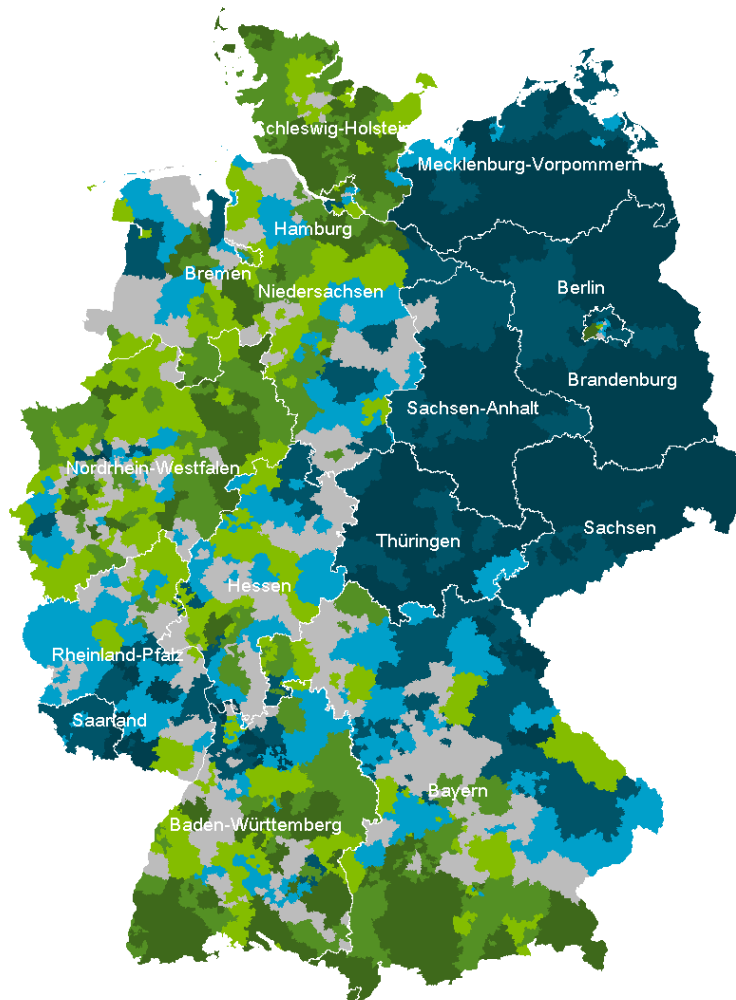
Entwicklung der standardisierten Diabetesprävalenz

- > 0,06 - ≤ 0,10
- > 0,10 - ≤ 0,50
- > 0,50 - ≤ 0,53
- > 0,53 - ≤ 0,60
- > 0,60 - ≤ 0,64
- > 0,64 - ≤ 0,80
- > 0,80 - ≤ 1,05

Entwicklung der Prävalenz je Bundesland			
Saarland	1,05%	Mecklenburg-Vorpommern	0,56%
Hessen	0,84%	Brandenburg	0,52%
Hamburg	0,78%	Berlin	0,50%
Nordrhein-Westfalen	0,72%	Niedersachsen	0,40%
Bremen	0,64%	Bayern	0,35%
Sachsen-Anhalt	0,63%	Baden-Württemberg	0,27%
Schleswig-Holstein	0,62%	Thüringen	0,08%
Rheinland-Pfalz	0,56%	Sachsen	0,06%

Standardisierte Diabetesprävalenzen je 3-st. PLZ-Bereich 2014

Höchste Prävalenzen in den östlichen Regionen



Standardisierte Diabetesprävalenz

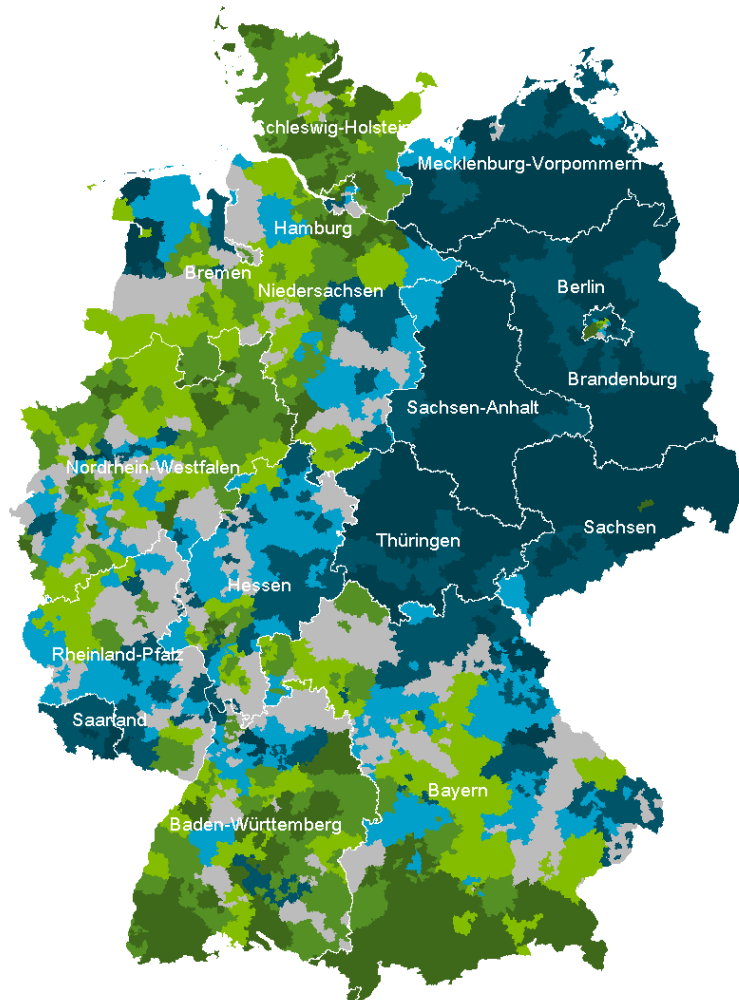
■	> 4,70 - ≤ 7,36
■	> 7,36 - ≤ 7,89
■	> 7,89 - ≤ 8,36
■	> 8,36 - ≤ 8,83
■	> 8,83 - ≤ 9,46
■	> 9,46 - ≤ 10,40
■	> 10,40 - ≤ 14,30

Region mit höchster/niedrigster Prävalenz*			
148 (BB)	14,3%	706 (ST)	6,3%
047 (SN)	13,4%	204 (HH)	6,2%
048 (SN)	12,5%	805 (BY)	6,0%
194 (MV)	12,4%	720 (TÜ)	5,9%
032 (BB)	12,3%	202 (HH)	5,7%
067 (ST)	12,3%	226 (HH)	5,1%
049 (BB)	12,3%	790 (BW)	4,9%
043 (SN)	12,3%	201 (HH)	4,8%

* Berücksichtigt wurden Regionen mit mehr als 400 Versicherten

Standardisierte Diabetesprävalenzen je 3-st. PLZ-Bereich 2019

Höchste Prävalenzen in den östlichen Regionen



Standardisierte
Diabetesprävalenz

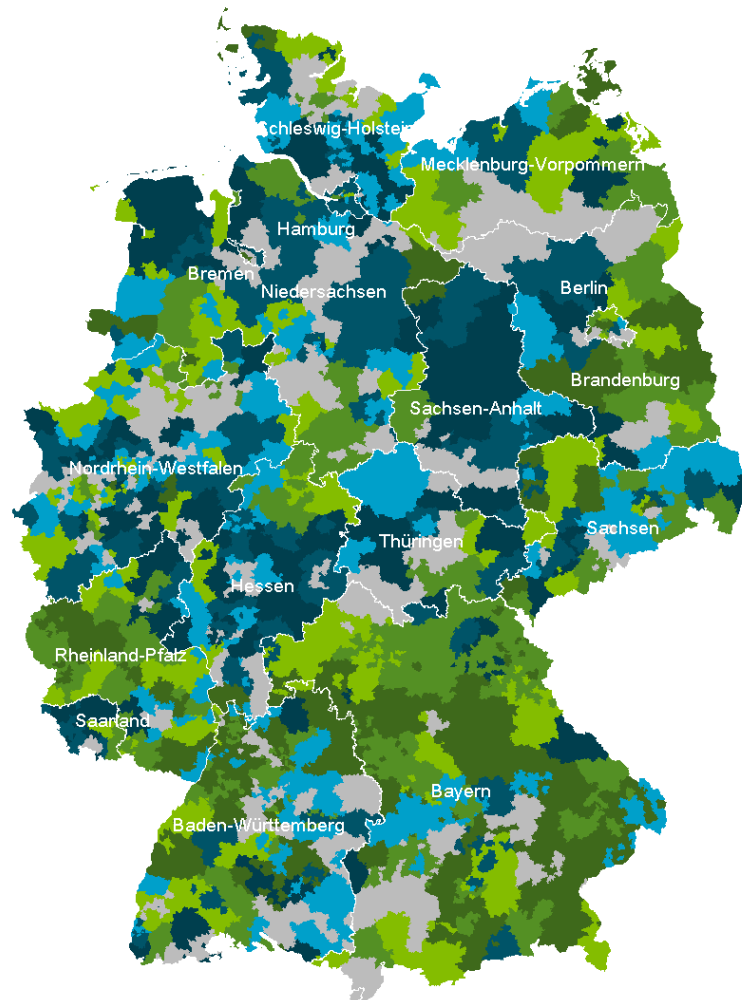
■	> 4,60 - ≤ 7,26
■	> 7,26 - ≤ 7,76
■	> 7,76 - ≤ 8,21
■	> 8,21 - ≤ 8,73
■	> 8,73 - ≤ 9,27
■	> 9,27 - ≤ 10,32
■	> 10,32 - ≤ 13,20

Region mit höchster/niedrigster Prävalenz*			
148 (BB)	13,2%	203 (HH)	5,7%
049 (BB)	13,1%	200 (HH)	5,7%
028 (SN)	12,9%	790 (BW)	5,6%
067 (ST)	12,5%	202 (HH)	5,6%
394 (ST)	12,45%	805 (BY)	5,5%
043 (SN)	12,4%	887 (BW)	5,5%
047 (SN)	12,3%	201 (HH)	4,8%
194 (MV)	12,3%	226 (HH)	4,6%

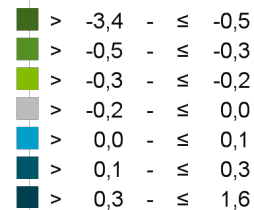
* Berücksichtigt wurden Regionen mit mehr als 400 Versicherten

Entwicklung stand. Diabetesprävalenzen je PLZ-Bereich 2014 - 2019

Große Streuung der Änderungen im gesamten Bundesgebiet



Entwicklung der standardisierten Diabetesprävalenz



Region mit höchster/niedrigster Entwicklung der Prävalenz*			
363 (HE)	1,6%	148 (BB)	-1,1%
265 (NI)	1,4%	186 (MV)	-1,1%
394 (ST)	1,2%	692 (BW)	-1,1%
422 (NW)	1,1%	906 (BY)	-1,1%
565 (RP)	1,0%	896 (BW)	-1,1%
395 (ST)	1,0%	106 (BE)	-1,6%
392 (ST)	0,9%	887 (BW)	-2,4%
344 (HE)	0,9%	010 (SN)	-3,3%

* Berücksichtigt wurden Regionen mit mehr als 400 Versicherten

Anteil Diabetiker mit DMP-Teilnahme* 2014

Höchste Teilnahme am DMP im Osten des Landes



Anteil Diabetiker mit DMP-Teilnahme

■	> 54,00 - ≤ 58,20
■	> 58,20 - ≤ 61,00
■	> 61,00 - ≤ 62,00
■	> 62,00 - ≤ 64,00
■	> 64,00 - ≤ 65,00
■	> 65,00 - ≤ 71,00
■	> 71,00 - ≤ 74,00

Anteil Diabetiker mit DMP-Teilnahme			
Sachsen-Anhalt	73,7%	Niedersachsen	62,9%
Sachsen	71,8%	Rheinland-Pfalz	62,0%
Brandenburg	70,2%	Schleswig-Holstein	61,4%
Bremen	69,6%	Bayern	60,3%
Nordrhein-Westfalen	66,0%	Baden-Württemberg	60,0%
Berlin	64,5%	Mecklenburg-Vorpommern	58,3%
Thüringen	64,1%	Hessen	58,1%
Hamburg	63,2%	Saarland	55,5%

- Bundesweiter Durchschnitt bei 63,8%
- Davon 81,7 % ganzjährig eingeschrieben

* Teilnahme mindestens einen Tag im Kalenderjahr

BARMER

Anteil Diabetiker mit DMP-Teilnahme* 2019

Höchste Teilnahme am DMP im Osten des Landes



Anteil Diabetiker mit DMP-Teilnahme

■	> 60,00 - ≤ 63,00
■	> 63,00 - ≤ 66,20
■	> 66,20 - ≤ 67,00
■	> 67,00 - ≤ 69,40
■	> 69,40 - ≤ 70,60
■	> 70,60 - ≤ 74,60
■	> 74,60 - ≤ 76,00

Anteil Diabetiker mit DMP-Teilnahme			
Sachsen-Anhalt	75,3%	Niedersachsen	67,7%
Brandenburg	74,9%	Baden-Württemberg	66,8%
Sachsen	74,4%	Rheinland-Pfalz	66,4%
Nordrhein-Westfalen	70,9%	Schleswig-Holstein	66,0%
Berlin	70,7%	Bayern	63,6%
Bremen	70,6%	Hessen	63,2%
Thüringen	69,6%	Saarland	62,6%
Hamburg	69,4%	Mecklenburg-Vorpommern	61,0%

- Bundesweiter Durchschnitt bei 68,4%
- Davon 85,6 % ganzjährig eingeschrieben

* Teilnahme mindestens einen Tag im Kalenderjahr

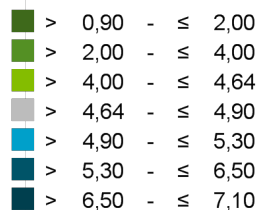
BARMER

Entwicklung DMP-Teilnahme* 2014 - 2019

Größter Anstieg im Saarland und in Baden-Württemberg



Entwicklung der Diabetiker mit DMP-Teilnahme



Entwicklung der Diabetiker mit DMP-Teilnahme			
Saarland	7,1%	Brandenburg	4,7%
Baden-Württemberg	6,8%	Schleswig-Holstein	4,6%
Berlin	6,2%	Rheinland-Pfalz	4,4%
Hamburg	6,1%	Bayern	3,3%
Thüringen	5,5%	Mecklenburg-Vorpommern	2,7%
Hessen	5,1%	Sachsen	2,6%
Nordrhein-Westfalen	4,9%	Sachsen-Anhalt	1,6%
Niedersachsen	4,9%	Bremen	0,9%

* Teilnahme mindestens einen Tag im Kalenderjahr