

Praxis-Tipp: Fixierpflaster selbst passend zuschneiden

Zur zusätzlichen Fixierung von CGM-Sensoren kann man z. B. preisgünstiges Kinesiotape von der Rolle einfach selbst zuschneiden: passende Länge Kinesiotape abschneiden, Kanten abrunden, Tape falten, Kontur des Sensors ausschneiden (dafür kann man sich auch eine Schablone basteln). Fertig!

**C) Zusätzliche mechanische Stabilisierung**

Was tun, wenn zusätzliches Klebematerial nicht ausreicht oder wegen Unverträglichkeiten nicht anwendbar ist? In diesem Fall sollte der Sensor von außen mechanisch gestützt/zusätzlich gehalten werden. Besonders gut funktioniert das, wenn der Sensor am Arm getragen wird: Mit selbsthaftender und elastischer Bandage (z. B. „Autsch&go“, klebt nur auf sich selbst) kann der komplette Sensor überwickelt werden – das hält selbst bei sportlichen Aktivitäten. Auch sind für die meisten Sensoren spezielle Fixierbänder erhältlich, die den Sensor fest in Position halten sollen (siehe Fotos, Bezugsquellen siehe Tabelle in Kap. 3.2).



Selbsthaftende Autsch&go Bandage über dem Abbott-FreeStyle-Libre-Sensor



Fixierbänder zur mechanischen Stabilisierung sind für die meisten Sensoren erhältlich.



Fotos mitte und rechts: DiaShop



Aus: Ulrike Thurm und Bernhard Gehr; **CGM- und Insulinpumpenfibel**

3. Auflage 2019, 560 Seiten 24,90 €, ISBN 978-3-87409-641-6 ©