

Checkliste: Glukoseverlauf vor den Mahlzeiten



**über Ihrem
Zielbereich**



**im
Zielbereich**



**unter Ihrem
Zielbereich**

- Vor welcher Mahlzeit sind die Werte zu hoch?
 - Ist Ihre Basalrate zu niedrig / das Basalinsulin zu gering?
 - Decken Sie die vorangegangenen Mahlzeiten mit zu wenig Insulin ab?
 - Variieren Sie den Bolus-Typ je nach Zusammensetzung der Mahlzeit?
 - Sonstige Ursachen:
-
- Vor welcher Mahlzeit sind die Werte zu tief?
 - Ist Ihre Basalrate zu hoch / das Basalinsulin zu viel?
 - Decken Sie die vorausgehende Mahlzeit mit zu viel Insulin ab?
 - Haben die knappen Glukosewerte einen Zusammenhang mit körperlicher Aktivität?
 - Haben Sie hohe Glukosewerte mit zu viel Insulin oder zu häufig korrigiert?
 - Sonstige Ursachen: