

Typ 1 & Schwangerschaft

- was kommt danach?

Juliane Grützmann, Geschäftsführerin DDH-M

Kathrin Schanz, Botschafterin DDH-M, Diabetes Video Bloggerin (Diabeteswelt)

Falsche Fakten!

▶ „Ein Kind bekommen mit Typ 1 Diabetes? Das kommt nicht in Frage!“



Alte Schule! Generalüberholt...

▶ „Dein Kind bekommt dann natürlich auch Diabetes!“



Die Wahrscheinlichkeit liegt im niedrigen einstelligen Prozentbereich!

▶ „Ach, durch die Risikoschwangerschaft musst du die ganze Zeit über im Krankenhaus überwacht werden!“



Nein!

Vorbereitungen auf eine Schwangerschaft

- ▶ Sehr gute Blutzuckereinstellung
(Hba1c unter 7%)
- ▶ Informieren (Insulinpumpe, CGMS)
- ▶ Gespräche mit Fachärzten
- ▶ Allgemein: Folsäure & Jod
(nicht nur bei Diabetikerinnen)



Endlich schwanger ! Und nun?

- ▶ „Dauergast“ bei seinem Diabetologen & Gynäkologen
- ▶ Häufige Blutzucker Selbstkontrollen (ggf. CGMS)
- ▶ Insulinbedarf & Anpassung (Hormone, Hormone, Hormone!)
- ▶ Austausch!!!



 PATIENTEN EMPOWERMENT !

Blutzuckerzielbereich

Zeitpunkt der Messung	mg/dl	mmol/l
• Nüchtern	• 60-90	• 3,3-5,0
• 1 Stunde PP	• <140	• <7,7
• 2 Stunden PP	• <120	• <6,6
• Vor dem Schlafen gehen	• 90-120	• 5,0-6,6
• Nachts	• >60	• >3,3

Quelle: DDG; Richtlinien

Entbindung & Stillen

- ▶ Klinik mit integrierter Neonatologie & Perinatalzentrum Level 2
- ▶ Gute Blutzuckereinstellung während der Geburt
 - ➡ (Vorbeugung kindlicher Hypo)
- ▶ „Geschulte“ Unterstützung während Entbindung
- ▶ Vorsicht! Insulinbedarf
 - ➡ (fällt ab, Hormonspiegel)
- ▶ Stillen wird Diabetikerinnen empfohlen!



Gerade zu Beginn unterzuckert man gerne beim Stillen, da immens viel Energie verbraucht wird!

Was kommt danach?

Erfahrungen von 2 „Diabetesmamis“