

# Kalibrierung meines CGM-Systems

Sie haben Ihren ersten CGM-Sensor gelegt. Tragen Sie in diesem Arbeitsblatt Ihre nächsten Kalibrierungen ein.

<b>Kalibrierung Nr.</b>											
<b>Wann geplant?</b> (Datum/Uhrzeit)											
<b>Wann durchgeführt?</b> (Datum/Uhrzeit)											
Gewebezucker											
Trendpfeil											
Bemerkungen											

### Kalibrieren Sie, wenn Ihre Glukosewerte stabil sind!

- Die Glukosewerte liegen im Zielbereich.
- Die Glukosewerte sind stabil: waagrechter Trendpfeil.



vor den Mahlzeiten



nach den Mahlzeiten

### So kalibrieren Sie mit der „perfekten“ Blutzuckermessung:

- Hände gründlich waschen und/oder 2. Blutstropfen verwenden
- Blutzuckermesswert unverzüglich eingeben
- Blutzuckermessgerät regelmäßig mit Kontrolllösung prüfen oder mit Laborgerät vergleichen
- Immer dasselbe Blutzuckermessgerät verwenden

nach der Gabe von Insulin

bei extremen  
Blutzuckerwerten

beim Sport