

Packliste für einen Menschen mit einem Typ-1-Diabetes für eine häusliche

Quarantäne (kalkulieren Sie den Bedarf deshalb bitte für ca. 30 Tage):

- ✓ Insulin (Basal- und Bolusinsulin) für 30 Tage (erhöhten Bedarf mit einreichen)
- ✓ CGM – Sensoren für 30 Tage + extra Ersatzsensoren als Backup
- ✓ Blutzuckermessgerät inkl. Streifen (auch bei CGM – Trägern/erhöhten Bedarf mit einrechnen, ggf. doppelte Menge)
- ✓ Blutketonmessgerät und Blutketonteststreifen
- ✓ Einmalspritzen U 100
- ✓ Pennadeln (doppelte Menge)
- ✓ GlucaGen® Hypokit oder baqsimi® (Glucagon zur nasalen Applikation), als Notfallmedikation für schwere Unterzuckerungen
- ✓ Ladekabel für CGM – System oder Blutzucker-/Blutketonmessgerät, oder entsprechende Batterien (je nach System)
- ✓ Essen und Trinken für mindestens 14 Tage (oder Einkaufsservice einrichten, der die Lebensmittel VOR der Haustür abstellt – jeglichen direkten Kontakt mit anderen Menschen möglichst vermeiden)
- ✓ Flüssige Kohlenhydrate in ausreichender Menge
- ✓ Langwirksame Kohlenhydrate in ausreichender Menge

Bei Insulinpumpenträgern:

- ✓ Reservoirs (erhöhten Bedarf mit einreichen)
- ✓ Infusionssets (erhöhten Bedarf mit einreichen)
- ✓ Ggf. zusätzliches Klebematerial zur Katheter-/Sensorfixierung
- ✓ Batterien (erhöhten Bedarf mit einreichen)
- ✓ Einmalspritzen U 100 (bei einem Ausfall der Insulinpumpe)
- ✓ Desinfektionsspray, Alkoholtupfer etc.
- ✓ Ggf. Adapter/ Gewindestange für die Insulinpumpe
- ✓ Bei technischem Ausfall der Insulinpumpe und Verzögerungen bei der Lieferung einer Ersatzpumpe: „Ausrüstung“ für den Umstieg auf eine ICT (bei einem technischen Defekt der Insulinpumpe): Verzögerungsinsulin, Therapieplan, wie ein Umstieg auf eine ICT durchgeführt werden kann*

*Umstieg auf eine ICT bei technischem Defekt der Insulinpumpe:



Aus: Ulrike Thurm und Bernhard Gehr; CGM- und Insulinpumpenfibel

3. Auflage 2019, 560 Seiten 24,90 €, ISBN 978-3-87409-641-6 ©