

Schlaue Tiere trinken Wasser. Und du?



Erwachsene sollten mind. 1,5 l Wasser am Tag zu sich nehmen, bei Grundschulkindern rechnet man mit rund 1 l am Tag. Damit Kinder ausreichend trinken, hilft oft schon, wenn das Wasser immer verfügbar ist, z.B. durch eine wiederauffüllbare Flasche.

Wasser ist der beste Durstlöscher!

Die Kampagne „Wasser ist der besten Durstlöscher“ wird durchgeführt von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und Lions Deutschland in Kooperation mit Klasse2000.



Mit freundlicher Unterstützung von





Schlaue Tiere trinken Wasser. Und du?

Wasser trinken ist gesund. Gesüßte Getränke sind hingegen schädlich für die Zähne. Kinder nehmen so viele unnötige Kalorien zu sich. Außerdem erhöht das regelmäßige Trinken von Limo, Cola oder Saft das Risiko, später Krankheiten wie Typ-2-Diabetes zu bekommen.

Wasser ist der beste Durstlöscher!

Die Kampagne „Wasser ist der besten Durstlöscher“ wird durchgeführt von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und Lions Deutschland in Kooperation mit Klasse2000.

diabetesDE
**DEUTSCHE
DIABETES
HILFE**
Stark für Millionen.



Lions Deutschland

Klasse2000
STARK UND GESUND IN DER GRUNDSCHULE

Mit freundlicher Unterstützung von

Allianz  **AltluBheim**

AOK 



**stadtwerke
heidelberg**

**Stadtwerke
Schwetzingen**