



## **7. Diabetes-Charity-Gala und Verleihung des „Thomas-Fuchsberger-Preises“**

**Ort:** TIPI am Kanzleramt, Große Querallee, 10557 Berlin

**Termin:** Donnerstag, 26. Oktober 2017

### **Programmablauf:**

Moderation: Inka Bause

Begrüßung durch Dr. Jens Kröger,  
Vorstandsvorsitzender diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe

Grußwort von Philipp Lahm, Gesellschafter Sixtus

Diabetes-Kids-Rap-Contest mit Live-Voting

Vorstellung des Projekts „AMBA“ mit Prof. Dr. Karin Lange

Gesang Alexa Feser

Vorstellung des Projekts „#Diaversary“ mit Lea Raak

Übergabe von Spendenschecks an prominente Projektpaten:  
Thomas Drechsel, Michael Ecker, Laura Karasek, Lars Koslowski, Tetje Mierendorf

Verleihung des „Thomas-Fuchsberger-Preises“, durch Jenny und Julien Fuchsberger,  
Laudatio: Luise Bähr („Der Bergretter“)

Im Anschluss Get-together und Buffet

### **So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## **7. Diabetes-Charity-Gala und Verleihung des „Thomas-Fuchsberger-Preises“**

**Ort:** TIPI am Kanzleramt, Große Querallee, 10557 Berlin

**Termin:** Donnerstag, 26. Oktober 2017

### **Inhalt:**

**Pressemitteilung:** Ein Abend mit viel Politik und Prominenz  
Im Zeichen der Aufklärung: die 7. Diabetes Gala in Berlin  
mit Philipp Lahm

**Grußworte:** Dr. med. Jens Kröger  
Philipp Lahm

**Informationen:** Thomas-Fuchsberger-Preis  
Spendenprojekt „AMBA“  
Spendenprojekt „#Diaversary“  
Laudatio für den Preisträger  
Sponsoren  
Aktuelle Daten und Fakten zu Diabetes mellitus  
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe

**Curriculum Vitae:** Thomas Fuchsberger

### **Bestellformular**

*Falls Sie das Material in digitaler Form wünschen, stellen wir Ihnen dieses gerne zur Verfügung.  
Bitte kontaktieren Sie uns per E-Mail unter: [hommrich@medizinkommunikation.org](mailto:hommrich@medizinkommunikation.org)*

#### **So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## Pressemitteilung

**Thomas Fuchsberger-Preis 2017 an Dr. Karsten Milek**

**Im Zeichen der Aufklärung: die 7. Diabetes Gala in Berlin mit Philipp Lahm**

**Berlin, 27. Oktober 2017 – Die gemeinnützige und unabhängige Gesamtorganisation diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe hat gestern in Berlin zum siebten Mal zur Diabetes-Charity-Gala in das TIPI am Kanzleramt eingeladen und Diabetes und seine Folgeerkrankungen in den Fokus der Öffentlichkeit gestellt. Im Rahmen der Gala wurde wie in den vergangenen sechs Jahren der „Thomas-Fuchsberger-Preis“ an eine ehrenamtlich tätige Person verliehen, die sich für die Aufklärung über Diabetes engagiert. Überreicht wurde der Preis, wie auch in den beiden letzten Jahren, von Jennifer und Julien Fuchsberger, den Enkelkindern von „Blacky“ Fuchsberger. Darüber hinaus wurden Spenden für zwei diabetesDE-Spendenprojekte in Höhe von über 84.000,00 Euro gesammelt. Geladen waren Gäste aus Politik, Wirtschaft und Showbusiness. Durch den Abend führte die TV-Moderatorin Inka Bause. Die Auftaktrede hielt Weltmeister und Fußballer des Jahres und heutiger Unternehmer, Philipp Lahm.**

Diabetes mellitus in den Fokus der Öffentlichkeit zu rücken, war auch dieses Jahr wieder erklärtes Ziel der Diabetes-Charity-Gala: „Der Umgang mit der Erkrankung Diabetes, ihre Vorbeugung sowie ihre Behandlung, ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Denn Diabetes kann jeden treffen – Kinder, Jugendliche, Männer und Frauen in erwerbsfähigem Alter sowie auch ältere Menschen. Die Folgeerkrankungen des Diabetes belasten schon heute das Gesundheitssystem mit 35 Mrd. Euro pro Jahr“, begründet Nicole Mattig-Fabian, Geschäftsführerin von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, die Entscheidung, zum siebten Mal eine Diabetes-Charity-Gala zu organisieren. „Über 84.000 Euro kamen im Rahmen der Benefizveranstaltung als Spenden zugunsten unserer beiden Diabetes-bezogener Projekte zusammen“, so Nicole Mattig-Fabian.

Im Rahmen der Gala im TIPI am Kanzleramt wurden wieder zwei Spendenprojekte von diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe vorgestellt: Es gibt einen klaren Zusammenhang zwischen der Qualität der Stoffwechseleinstellung von Kindern mit Typ-1-Diabetes und dem Zusammenhalt der Familie sowie der psychischen Gesundheit und der Selbstmanagement-Kompetenz der Eltern. Die Versorgungsleistungen der Eltern, besonders der Mütter, werden jedoch nur selten angemessen anerkannt. Das AMBA-Projekt will die berufliche Situation der Eltern, die damit verbundenen körperlichen, psychischen und finanziellen Belastungen und den Unterstützungsbedarf unter den heutigen Bedingungen junger Eltern erfassen. Die Ergebnisse sollen breit veröffentlicht werden, um die besonderen Herausforderungen dieser Eltern auch auf politischer Ebene darzustellen.

### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



In der #dedoc°-Community teilen Menschen mit Diabetes am Jahrestag ihrer Diagnose ihre persönliche Diabetes-Geschichte unter dem Hashtag #Diaversary, oft verbunden mit einem Rückblick auf das vergangene Jahr mit all seinen Höhen und Tiefen. Das Diaversary-Projekt will diesen Mechanismus stärken und neu diagnostizierten Diabetikern mit solchen Geschichten Mut machen, denn viele erleben das erste Jahr nach ihrer Diagnose als besonders schwer. Wer sich mit seinem Diagnose-Datum auf [www.diaversary.org](http://www.diaversary.org) anmeldet, bekommt Geschichten von Menschen mit Diabetes angezeigt, die am selben Tag ihren Diaversary feiern. Zum eigenen ersten Jahrestag erhält jeder Teilnehmer dann seine persönliche Diaversary-Medaille – als Anerkennung für die erfolgreiche Bewältigung des ersten Jahres mit Diabetes und als Symbol der Zugehörigkeit zur Diabetes-Community. Außerdem erhält der Diaversary-Teilnehmer eine kostenfreie Basismitgliedschaft in der Diabetes-Selbsthilfe Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes (DDH-M).

Höhepunkt der Gala war wieder die Verleihung des „Thomas-Fuchsberger-Preises“ in memoriam an den vor sieben Jahren verstorbenen Sohn von Fernsehlegende „Blacky“ Fuchsberger. Der an Typ 1 erkrankte Thomas Fuchsberger war im Alter von 53 Jahren durch eine Unterzuckerung in einen Bach gestürzt und auf tragische Weise ertrunken. Der Preis wird an eine ehrenamtlich tätige Person verliehen, die sich für die Aufklärung und die praktische Hilfe im Umgang mit der Krankheit einsetzt. Die Wahl der unabhängigen Jury aus Ärzten, Wissenschaftlern, Diabetesberatern und Betroffenen fiel in diesem Jahr auf Dr. Karsten Milek: Der Diabetologe rief den „KiDS-Kurs“ ins Leben, eine Ferienfreizeit für Kinder mit Typ-1-Diabetes, die seit über 25 Jahren jeden Sommer stattfindet. Jedes Jahr verbringt Karsten Milek viele Wochen in ehrenamtlicher Arbeit mit der Planung und Durchführung des KiDS-Kurses. Jennifer und Julien Fuchsberger überreichten den Preis, die Laudatio hielt die Schauspielerin Luise Bähr („Der Bergretter“).

Für die musikalische Untermalung sorgte Alexa Feser, u.a. mit ihrem Song „Gold von morgen“. Den Diabetes-Kids-Rap-Contest gewannen The Dia-Beatz, eine 9-köpfige Gruppe von Kindern mit Typ-1-Diabetes aus Bielefeld. Die gesammelten Spenden für die gemeinnützigen Projekte nahmen prominente Paten entgegen, u.a. Thomas Drechsel, Maren Gilzer, Laura Karasek, Lars Koslowski und Tetje Mierendorf. Die Gala ist eine geschlossene Veranstaltung und wurde ausschließlich durch Sponsoring verschiedener Firmen u.a. von Almased, Lidl, Medtronic, Melitta und Meridol ermöglicht.

Gespendet werden kann weiterhin unter dem Stichwort „Charity-Gala 2017“ an die Bank für Sozialwirtschaft, IBAN DE59 1002 0500 0001 1888 00, BIC BFSWDE33BER oder online unter <http://www.diabetesde.org/gala-spenden>.

Mehr Informationen zur Gala und Fotos finden Sie in Kürze im Internet unter: <http://www.diabetesde.org/presse/pressematerial/>

**So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## **Grußwort von Philipp Lahm, Gesellschafter Sixtus**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Gäste der 7. Diabetes-Charity-Gala,

ich habe in meiner ersten Karriere als Spitzenfußballer vielleicht unmittelbarer als andere erlebt, wie sehr die eigene Leistungsfähigkeit von der Gesundheit abhängt. Eine bewusste und gesunde Lebensführung hat mich schon immer beschäftigt – beruflich und privat. Die Auseinandersetzung mit den Bereichen Ernährung, Bewegung und der eigenen Persönlichkeit bildet deshalb die Grundlage meiner Stiftungsprojekte und auch meiner Entscheidung, an welchen Unternehmen ich mich beteilige.

Sixtus war 2015 das erste Unternehmen und steht als Marke und mit seinen Produkten für Pflege. Pflege – im Sinn von Prävention und Regeneration – war für mich als Sportler von der frühen Jugend an ein zentrales Thema.

Als Leistungssportler habe ich früh gelernt, mich dafür auch in die Hände von Experten zu begeben. Trainer, Physiotherapeuten und Ärzte haben mir geholfen, meinen Körper so kennenzulernen, dass ich ihn immer ideal auf jegliche Anforderung vorbereiten konnte. Durch Übungen, Massagen, Gespräche und Rituale konnte ich ein Bewusstsein dafür entwickeln, was ich brauche, damit ich fit bin, mich wohl fühle und meine Ziele erreichen kann.

Menschen mit Diabetes haben dieselbe Herausforderung: Sie müssen ihren Körper sehr genau kennen, um ihren Blutzuckerspiegel in Balance zu halten, damit es ihnen gut geht. Sie müssen lernen, immer auf den eigenen Körper zu hören, und ein besonders ausgeprägtes Bewusstsein für die eigenen Bedürfnisse entwickeln. Ich weiß, dass das für jeden der 7 Mio. Menschen mit Diabetes eine herausfordernde und tägliche Aufgabe ist. Ich habe aber auch die Erfahrung gemacht, dass es Spaß machen kann, Experte für sich selbst zu werden. Ich möchte Sie deshalb ermutigen: Nehmen Sie die Herausforderung an, nutzen Sie Unterstützungsangebote und gehen Sie das Thema aktiv an. Der Lohn ist ein selbstbestimmtes Leben!

Ich wünsche Ihnen dafür alles Gute und einen unterhaltsamen Abend.

Herzlich  
Ihr  
Philipp Lahm  
Gesellschafter Sixtus

### **So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## **Grußwort des Vorstandsvorsitzenden von diabetesDE, Dr. Jens Kröger**

Sehr verehrte Damen und Herren,

herzlich Willkommen zur 7. Diabetes-Charity-Gala in Berlin. Die 7 ist eine Glückszahl, daher bin ich mir sicher, dass wir heute einen heiteren und informativen Abend erleben werden. Wir werden Menschen mit Diabetes kennenlernen, die uns eindrucksvoll erzählen, dass man mit Diabetes gut leben kann, wenn man bereit ist, diesen lebenslangen Partner zu akzeptieren. Und wir werden durch die Projektleiter der Spendenprojekte und den Preisträger des Thomas-Fuchsberger-Preises Menschen erleben, die durch ihr Handeln das Leben der Betroffenen verbessern.

Die 7 ist aber nicht immer eine Glückszahl. 7 Millionen Menschen mit Diabetes leben in Deutschland, wahrlich eine bedrohliche Zahl. Es ist bislang nicht gelungen, diese Zahl zu minimieren, im Gegenteil, täglich kommen 1.000 Neuerkrankte hinzu. Mehr Erkrankte bedeuten mehr Leid durch Folgeerkrankungen, aber auch mehr Gesundheitskosten, derzeit 35 Mrd. Euro pro Jahr. Doch die letzten vier Jahre verharrte die Politik in einer Art „Koalitions-Lethargie“, bahnbrechende Maßnahmen zur Prävention wurden nicht implementiert. Ob die Forderung nach einem Nationalen Diabetesplan in der neuen Regierungskonstellation mehr Gehör finden wird, bleibt abzuwarten. Eines ist aber sicher: In eine Wartehaltung werden wir uns zusammen mit unseren Mitgliedsorganisationen DDG, DDH-M und VDBD nicht begeben.

Wir stellen das Wohl aller Menschen mit Diabetes, aber auch von deren Angehörigen und das vieler Risikopatienten in den Mittelpunkt. Wir klären auf und plädieren für eine gesündere Ernährung und mehr Bewegung. Und wir sind Sprachrohr für eine bessere Versorgung der Betroffenen, hier auf der Diabetes-Gala genauso wie in unserem täglichen Handeln. Dafür brauchen wir Ihre Unterstützung!

Genießen Sie den heutigen Abend und nutzen Sie das Get-Together für einen Austausch innerhalb unserer Diabetes-Community.

Herzlich  
Ihr  
Dr. Jens Kröger  
Vorstandsvorsitzender

### **So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## Informationen zum „Thomas-Fuchsberger-Preis“

### Jurymitglieder:

- Michaela Berger, Vorstand diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, Typ-1-Diabetikerin
- Diana Droßel, stellv. Vorsitzende diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe, Typ-1-Diabetikerin
- Jenny Fuchsberger, Tochter von Thomas, Enkelin von Blacky und Gundel Fuchsberger
- Julian Fuchsberger, Sohn von Thomas, Enkel von Blacky und Gundel Fuchsberger
- Dr. Nicola Haller, Vorstandsvorsitzende des Verbands der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe Deutschlands e.V. (VDBD)
- Dieter Thomas Heck, Show-Legende, Typ-2-Diabetiker
- Sigrid Hoffmann, Sprecherin IFD (Sponsor)
- Dr. Jens Kröger, Vorstandsvorsitzender diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- Prof. Dr. Hellmut Mehnert, Forschergruppe Diabetes e.V.
- Prof. Dr. Dirk Müller-Wieland, Präsident der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG)
- Jan Twachtmann, Vorstandsvorsitzender Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes, Typ-1-Diabetiker

### Auszeichnungsmodus:

Der Thomas-Fuchsberger-Preis wird am 26. Oktober 2017 zum sechsten Mal verliehen. Anlass ist der tragische Tod des an Diabetes Typ 1 erkrankten Thomas Fuchsberger am 14. Oktober 2010.

Die Auszeichnung erfolgt jährlich.

#### So erreichen Sie uns:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



Ausgezeichnet wird eine ehrenamtlich tätige Person, die mit ihrem Projekt zur Aufklärung von Typ-1-Diabetes beiträgt und praktische Hilfe im Umgang mit der Krankheit stellt.

Der Preis ist mit 5 000 Euro dotiert, sponsored by IFD (Internationales Diabetes Forum).  
Die Laudatio der diesjährigen Gala hält die Schauspielerin Luise Bähr.

**So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)





## LAUDATIO

für

**Dr. med. Karsten Milek**

Preisträger des Thomas-Fuchsberger-Preises 2017

Es gibt viele großartige Initiativen für Menschen mit Diabetes in Deutschland und doch sucht der „KiDS-Kurs“ von Dr. Karsten Milek seinesgleichen: Wo sonst gibt es ein Projekt, das seit über 25 Jahren jeden Sommer stattfindet? An dem Jahr für Jahr rund 100 Kinder und Jugendliche mit Diabetes zwischen sechs und 16 Jahren teilnehmen, insgesamt inzwischen mehr als 2.300? Von denen einige sogar – inzwischen erwachsen und selbst beruflich oder ehrenamtlich im Kampf gegen den Diabetes aktiv – heute Abend hier im Saal sind?

Dr. Milek ist der Pionier der Ferienfreizeiten für diabetesbetroffene Kinder. Als er 1992 den ersten KiDS-Kurs plante, ahnte er wahrscheinlich nicht, dass er heute hier für seine Arbeit geehrt werden würde. Er hatte aber sicherlich auch keine Vorstellung davon, dass er auch 2017 noch jedes Jahr viele Wochen in ehrenamtlicher Arbeit mit der Planung und Durchführung des KiDS-Kurses verbringen würde. Das nimmermüde Engagement von Herrn Dr. Milek wurde dann auch bereits 2004 durch die Verleihung des Bundesverdienstkreuzes gewürdigt.

Auch wenn von Jahr zu Jahr das Projekt weiter ausgebaut und das Konzept verfeinert wurde, so ist die Grundidee des KiDS-Kurses doch über die Jahre gleich geblieben: Der KiDS-Kurs schafft ein Schulungs- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche, die an Typ-1-Diabetes erkrankt sind. Er verbindet Schulungen und medizinische Untersuchungen mit Ausflügen, Sportwettkämpfen und sonstigen Freizeitaktivitäten. Durch das „Wir-Gefühl“ beim KiDS-Kurs lernen die betroffenen Kinder und Jugendlichen, den Diabetes als Teil ihres Lebens zu akzeptieren. Neben der Verbesserung der Lebensqualität steigt aber auch das Wissen der Kinder über ihre chronische Erkrankung durch den Besuch eines KiDS-Kurses nachweisbar an.

Diese positiven Ergebnisse sind nur durch die Arbeit eines professionellen Teams möglich, zu dem neben Herrn Dr. Milek noch andere Ärzte und Psychologen, Medizinpädagogen und Diabetesberater, Krankenpfleger und Diätassistenten, Referenten, Sporttrainer und

**So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



Rettungsschwimmer gehören. Einige Teammitglieder sind selbst von Diabetes betroffen und können den Kindern dadurch ein authentisches Vorbild sein.

Seit vielen Jahren ist der KiDS-Kurs in der Jugendherberge Bremsdorfer Mühle beheimatet. Die idyllisch gelegene Herberge wird jeden Sommer zur Kulisse für die wechselnden Mottos, unter denen jeder KiDS-Kurs steht. Diese Mottos, von Märchenwelt bis Mittelalter und von Zirkus bis Hollywood, bilden den Rahmen für das Freizeitprogramm. Sie werden ebenso minutiös von Herrn Dr. Milek und seinem Team geplant wie das gesamte Schulungs- und Betreuungsprogramm. So investiert Herr Dr. Milek seit langem einen Großteil seiner Freizeit und Kraft in den KiDS-Kurs. Selbst mit gerissener Achillessehne hat er 13 Tage die OP verschoben und erst den Kurs beendet, ja sogar einer seiner Söhne wurde im KiDS-Kurs geboren und war dann mit vier Tagen der jüngste Teilnehmer aller Zeiten. Für ein derartiges Engagement braucht man einerseits eine unumstößliche Vision, wie man das Leben der Menschen mit Diabetes verbessern kann, andererseits etwas, was man nicht lernen kann: ein ganz großes Herz.

Bevor wir nun den Preisträger auf die Bühne bitten, möchten wir Ihnen noch einen kleinen Eindruck zum Projekt von Herrn Dr. Milek vermitteln. Film ab!

Herzlichen Glückwunsch zum Thomas-Fuchsberger-Preis 2017: Dr. Karsten Milek!

*Laudatorin Luise Bähr*

**So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## Sponsoren der 7. Diabetes-Charity-Gala 2017

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe dankt allen Sponsoren für ihre Unterstützung bei der Durchführung der 7. Diabetes-Charity-Gala 2017.

### Gold-Sponsoren:



Almased



Lidl

Lidl lohnt sich

Medtronic GmbH



### So erreichen Sie uns:

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



Melitta



Meridol



**Silber-Sponsoren:**

Abbott Diabetes Care



Ascensia Diabetes Care



Boehringer Ingelheim Pharma GmbH & Co. KG



**So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



Industrieforum Diabetes



Servier



**Mit freundlicher Unterstützung von:**

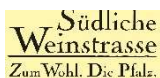
Allround Team GmbH

Diabetes Eltern-Journal

Healthcare Convention



Südliche Weinstraße



**So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



**Medienpartner:**

Bunte



Focus Diabetes



**So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## Aktuelle Daten und Fakten zu Diabetes mellitus

### Deutschland

- In Deutschland gibt es aktuell etwa 7 Millionen Menschen mit Diabetes.
- Jeden Tag gibt es fast 1.000 Neuerkrankungen.
- Dunkelziffer: Von diesen 7 Millionen weiß jeder Fünfte (=1,3 Millionen) noch nicht von seiner Erkrankung.
- Mehr als 90 Prozent der Betroffenen leiden an Typ-2-Diabetes.
- 300.000 Menschen in Deutschland haben Diabetes Typ 1. Davon sind mehr als 30.000 Kinder und Jugendliche unter 19 Jahren.

### Therapie

- Rund 50 Prozent der Typ-2-Diabetiker könnten ohne Medikamente gut behandelt werden, d.h. mit Ernährungsumstellung, Gewichtsabnahme, spezieller Schulung und Bewegung.
- Knapp die Hälfte der Typ-2-Diabetiker erhalten blutzuckersenkende Tabletten.
- Mehr als 1,5 Millionen Typ-2-Diabetiker werden mit Insulin behandelt, sei es als kombinierte Therapie mit Tabletten, konventionelle Zweispritzentherapie oder intensivierete Insulintherapie ähnlich wie Typ-1-Diabetiker.
- Typ-1-Diabetiker müssen immer und lebenslang Insulin zuführen. Meist erfolgt diese Insulingabe in Form einer Intensivierten Insulintherapie.
- Von den etwa 300.000 Typ-1-Diabetikern wurden bisher über 40.000 in der Insulinpumpentherapie unterwiesen.

### Kinder und Jugendliche

- Mehr als 30.000 Kinder und Jugendliche im Alter unter 19 Jahren haben Diabetes Typ 1.
- Bis zum Jahr 2020 wird insbesondere eine Verdopplung der Diabetesinzidenz bei Kindern im Alter unter fünf Jahren vorhergesagt.
- Etwa 10.000 Kinder werden mit einer Insulinpumpe behandelt.
- Die Zahl der Typ-2-Diabetes-Neuerkrankungen bei Jugendlichen hat sich in den letzten Jahren verfünffacht. Das entspricht etwa 200 Neuerkrankungen jährlich. Dabei handelt es sich fast ausnahmslos um sehr stark übergewichtige Personen, bei denen bereits die Eltern und Großeltern an einem Typ-2-Diabetes leiden.

#### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



- Übergewichtige und adipöse Kinder und Jugendliche aus Migrantenfamilien sind stärker von Typ-2-Diabetes betroffen als Kinder deutscher Abstammung.

### Ursachen

- Familiäre Veranlagung, zu wenig Bewegung und Übergewicht sind die wichtigsten Risikofaktoren für Typ-2-Diabetes.
- Übergewicht fördert Diabetes Typ 2. Zwei Drittel der Männer (67 %) und mehr als die Hälfte der Frauen (53 %) haben ein zu hohes Körpergewicht. Knapp ein Viertel (23 % bzw. 24 %) ist schwer übergewichtig (adipös); die Tendenz ist steigend.

### Begleit- und Folgeerkrankungen

- Diabetes-assoziierte Begleit- und Folgeerkrankungen vermindern die Lebensqualität und die Lebenserwartung.
- Jede Stunde sterben drei Menschen an Diabetes.
- Es gibt jedes Jahr 40.000 Amputationen durch Diabetes.
- Jedes Jahr erblinden 2.000 Menschen neu durch Diabetes.
- 30 bis 40 Prozent der Menschen mit Diabetes haben Nierenschäden. Es gibt jedes Jahr mehr als 2.000 Patienten pro Jahr, die durch Diabetes neu dialysepflichtig werden (Nierenersatztherapie).
- Diabetes erhöht das Schlaganfall-Risiko um das Doppelte bis Dreifache.

### Versorgung

- Ein Hausarzt betreut circa 100 Patienten mit Diabetes (bei ca. 60.000 Hausärzten deutschlandweit).
- Diabetes Typ 2 wird im Schnitt acht bis zehn Jahre zu spät diagnostiziert.
- Zwei bis fünf Menschen mit Diabetes Typ 1 befinden sich pro Hausarzt in Betreuung – die meisten werden von Diabetologen in Schwerpunktpraxen und Krankenhausambulanzen betreut.
- Es gibt etwa 4.000 Diabetologen DDG (Stand Sommer 2015), mehr als 3.500 Diabetesberater/-innen DDG und mehr als 7.500 Diabetesassistentinnen DDG.
- Es gibt ca. 1.100 Diabetesschwerpunktpraxen (SSP) – Zehn bis 20 Prozent der Diabetiker bedürfen permanenter oder vorübergehender Versorgung in einer SSP oder Krankenhausambulanz.
- Hinsichtlich der Diabetikerversorgung bestehen erhebliche regionale Unterschiede.

#### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)





- Die direkten Kosten durch Diabeteserkrankungen steigen deutlich an, obwohl sich die Kosten pro Patient verringern:
  - Die direkten Kosten, die durch die Diabetes-Erkrankung und die Folgekrankheiten entstehen, betragen 48 Mrd. Euro / Jahr (2009). Inflationbereinigt sind die Kosten seit 2000 um 24 Prozent gestiegen.
  - Davon sind 21 Mrd. Euro / Jahr direkte Diabetes-Zusatzkosten. Diese Kosten sind seit 2000 inflationbereinigt um 28 Prozent gestiegen.
  - Behandlungskosten des Diabetes pro Patient sind rückläufig. Seit 2000 sind sie inflationbereinigt um drei Prozent gesunken. Die zusätzlichen direkten Kosten, die durch eine Diabeteserkrankung entstehen, sind im Mittel sogar inflationbereinigt um sechs Prozent gesunken.

### **Europa und die Welt**

- Die Häufigkeit an Diabetes-Erkrankungen nimmt weltweit zu.

#### **So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)



## Über diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe

diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe ist eine gemeinnützige, unabhängige Organisation, die Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen einerseits und alle beruflich mit Diabetes Befassten wie Ärzte, Wissenschaftler und Diabetesberater andererseits zusammenbringt.

Gemeinsam kämpfen wir für die Rechte der Menschen mit Diabetes und klären über die Erkrankung Diabetes mellitus, ihre Folgen und Möglichkeiten der Prävention auf. Neben klassischer Presse- und Medienarbeit nutzen wir auch medienwirksame Aktionen, um die Menschen in Deutschland für die Erkrankung zu sensibilisieren. Das Motto unserer Organisation lautet: „Gemeinsam neue Wege gehen“.

Bei der Arbeit verfolgt diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe folgende Prioritäten:

- Politische Interessenvertretung national und international
- Breite Presse- und Aufklärungsarbeit
- Fundraising
- Aufbau von Spendenprojekte für diabetesbetroffene Kinder und Erwachsenen
- Mitgliederwerbung für die Selbsthilfe

Unsere Organisation ist im stetigen Austausch mit allen wichtigen Akteuren im Gesundheitssystem, den zuständigen Ministerien, den Bundes- und Landespolitikern der Gesundheits- und Ernährungsausschüsse, den Instituten, Krankenkassen, Organisationen sowie den Einrichtungen, die für Regelungen und Prozesse zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit sowie zur Vorbeugung gegen und Behandlung von Krankheiten zuständig sind.

Wir wollen erreichen, dass es uns zusammen mit unseren Mitgliedsorganisationen mittelfristig gelingt,

- einen Nationalen Diabetesplan zu implementieren,
- eine bestmögliche Versorgung der Menschen mit Diabetes sicherzustellen,
- den gesunden Lebensstil durch regulierende Maßnahmen zu fördern,
- eine frühkindliche Bildung für Ernährung und Bewegung zu etablieren,
- die Selbsthilfe und das optimale Selbstmanagement zu stärken

### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)

7. Diabetes-Charity-Gala und Verleihung des „Thomas-Fuchsberger-Preises“  
Donnerstag, 26. Oktober 2017  
TIPI am Kanzleramt, Große Querallee, 10557 Berlin



**Thomas Fuchsberger**  
(† 14. Oktober 2010)

### **Curriculum Vitae**

Thomas-Michael Fuchsberger wurde am 5. August 1957 in München geboren. Er arbeitete bis zu seinem tragischen Tod im Herbst 2010 als Komponist, Regisseur, Moderator, Fotograf, Autor und Reisejournalist.

Thomas „Tommy“ Fuchsberger ist Sohn des Schauspielers Joachim „Blacky“ Fuchsberger und dessen Ehefrau, der Schauspielerin Gundula Fuchsberger. Im Alter von 20 Jahren wurde bei Thomas Fuchsberger Diabetes Typ 1 diagnostiziert, von nun an musste „Tommy“ täglich Insulin spritzen. Der Diabetes hielt ihn jedoch keinen Tag davon ab, seine Träume zu verwirklichen. So bestimmte nach Stationen als Komponist und Regisseur die Leidenschaft für das Reisen und Fotografieren sein Leben.

Durch die Erfahrung, im In- und Ausland als Diabetiker unterwegs zu sein, entstand zunächst die Idee, ein Buch zu veröffentlichen, welches beweist, dass Diabetiker nicht auf Genuss verzichten müssen. „Feine Küche für Diabetiker“ erschien 1999 im Zabert/Sandmann-Verlag und verkaufte sich in drei Ausgaben über 25 000 mal.

Thomas Fuchsberger war von nun an ein engagierter Botschafter in der Aufklärung über Diabetes. Er wurde gefragter Referent auf Diabetikertagen und Messen, bei denen er

## 7. Diabetes-Charity-Gala und Verleihung des „Thomas-Fuchsberger-Preises“

Donnerstag, 26. Oktober 2017

TIPI am Kanzleramt, Große Querallee, 10557 Berlin

verstärkt von seinen weltweiten Reisen berichtete, die belegten, dass Menschen mit Diabetes auch in fremden Ländern und Kulturen mit ihrem „Zucker“ gut zurechtkommen.

2004 veröffentlichte er dann seine erste Geschichte als Reisejournalist: „Als Diabetiker auf der Zuckerinsel“ beschreibt seine Erlebnisse auf Kuba. Es folgten in den nächsten Jahren Berichte über Chile, Mittelamerika und verstärkt über seine zweite Heimat Australien. Er bereiste aber auch Sri Lanka, die Malediven, Brasilien, Burma, Russland, Süd-Korea, die Bermuda-Inseln, Laos, Kambodscha, Ecuador, Peru, Jordanien, Südindien und Namibia. Viele Publikationen standen im Zusammenhang mit seiner Diabeteserkrankung.

Früh reifte in ihm der Gedanke, ein Reisebuch zu veröffentlichen, das Diabetiker ermutigen sollte, trotz ihrer Krankheit die Welt zu entdecken.

Die Vollendung dieses Buches hat Tommy Fuchsberger nicht mehr erlebt. Er ertrank am 14. Oktober 2010 auf tragische Weise in einem Bach in Kulmbach in Folge einer Unterzuckerung.

Sein Buch „Bis an die Grenzen und darüber hinaus“ (Gütersloher Verlagshaus), in dem Thomas die schönsten Plätze der Erde präsentiert, wurde ein Jahr nach seinem Tod von seinem Vater vollendet und erschien im Oktober 2011.



## **Bestellformular:**

### **7. Diabetes-Charity-Gala und Verleihung des „Thomas-Fuchsberger-Preises“**

**Ort:** TIPI am Kanzleramt, Große Querallee, 10557 Berlin

**Termin:** Donnerstag, 26. Oktober 2017

**Bitte schicken Sie mir folgende/s Foto/s per E-Mail:**

- Preisträger Dr. med. Karsten Milek
- Preisverleihung

Vorname:	Name:
Redaktion:	Ressort:
Anschrift:	PLZ/Ort:
Telefon:	Fax:
E-Mail-Adresse:	Unterschrift:

*Wenn Sie weitere Dokumente elektronisch benötigen, wenden Sie sich bitte direkt an uns.*

**Bitte an 030 201 677 20 zurückfaxen.**

#### **So erreichen Sie uns:**

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)