

Typ-1-Diabetes und Covid-19 – Therapieanpassung in einer Extremsituation

Hilfestellung zur Diabetestherapie in häuslicher Quarantäne während einer Pandemie

Hiermit möchten wir Euch wichtige Tipps und Hinweise mit auf den Weg geben, um mit Typ-1-Diabetes bestmöglich durch eine häusliche Quarantäne während einer Pandemie zu kommen. Weiterhin möchten wir euch Informationen zur eigenverantwortlichen Therapieanpassung im Falle einer Erkrankung an Covid-19 bereitstellen.

Dokumentiert Eure Diabetestherapie inkl. aller Details, am besten bereits zu Beginn der Quarantäne. Anbei ein Vorschlag:

Insulintherapie:

- Intensivierte Insulintherapie (ICT)

Mahlzeiteninsulin (Name): _____

Basalinsulin (Name): _____

Insulin	Morgens	Mittags	Abends	Nachts
Mahlzeiteninsulin	IE/BE	IE/BE	IE/BE	IE/BE
Korrekturfaktor				
Basalinsulin	IE	IE	IE	IE
Summe BE (ca.)				

- Insulinpumpentherapie (CSII) Pumpentyp: _____

Infusionsset (Name und Nadellänge): _____

Insulin (Name): _____ Basalrate/Summe gesamt: _____ IE/ 24 h

00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24

Bolusinsulin	Morgens	Mittags	Abends	Nachts
Mahlzeiteninsulin	IE/BE	IE/BE	IE/BE	IE/BE
Korrekturinsulin				
Summe BE				

CGM- Träger: Ja Nein Modell: _____



Aus: Ulrike Thurm und Bernhard Gehr; **CGM- und Insulinpumpenfibel**

3. Auflage 2019, 560 Seiten 24,90 €, ISBN 978-3-87409-641-6 ©