

Hersteller, Name der Software, Cloud-, Desktop- oder App-Version?	Funktionsumfang und Besonderheiten
<p><b>Abbott</b>            Cloud: <b>Libre View</b>            mobile Endgeräte: <b>Libre-Link-App</b>            Desktop: <b>FreeStyle Libre Software</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gute und schnelle Übersicht, Darstellung von AGP. Bisher keine Angabe von Standardabweichung oder Variationskoeffizient.</li> <li>■ Abbott-FreeStyle-Lesegerät wird per USB-Kabel ausgelesen, die Handydaten werden automatisch hochgeladen.</li> <li>■ Cloud-Version kann mit der Praxis verknüpft werden.</li> <li>■ csv-Datei zum Datenexport kann erzeugt werden.</li> </ul> <p>Cloud-Version: <a href="https://www1.libreview.com/">https://www1.libreview.com/</a>            Andere Versionen: <a href="https://freestylelibre.de">https://freestylelibre.de</a></p>
<p><b>Dexcom</b>            Cloud: <b>Clarity</b>            mobile Endgeräte: <b>Clarity-App</b>            für Ärzte: <b>Dexcom Clarity für medizinisches Fachpersonal</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gute und übersichtliche Darstellung inkl. CapturAGP (mit standardisierten Statistik-Informationen).</li> <li>■ Dexcom-CGM-Empfänger wird per USB-Kabel ausgelesen, die Handydaten werden automatisch hochgeladen.</li> <li>■ Anonymer Upload möglich (keine Datenspeicherung in der Cloud).</li> <li>■ Verknüpfung mit der Praxis (auf Initiative des Patienten).</li> <li>■ csv-Datei zum Datenexport kann erzeugt werden.</li> </ul> <p>Patientenversion: <a href="https://www.dexcom.com/de-DE/clarity">https://www.dexcom.com/de-DE/clarity</a>            Arztversion: <a href="https://clarity.dexcom.eu/professional/">https://clarity.dexcom.eu/professional/</a></p>
<p><b>Glooko</b>            Cloud: <b>diasend</b>            mobile Endgeräte: <b>diasend Mobile app</b>            Für Ärzte: <b>diasend Clinic account</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Gute und schnelle Übersicht, Darstellung von AGP.</li> <li>■ Die meisten Geräte, z. B. auch Schrittzähler, können mit dem „diasend Transmitter“ ausgelesen oder per csv-Datei eingefügt werden.</li> <li>■ Cloud-Version kann mit der Praxis verknüpft werden.</li> <li>■ Sicherer Datenversand durch den Patienten möglich.</li> <li>■ Kostenpflichtig auch für Patienten; für Praxen relativ hohe Kosten (dafür herstellerunabhängig).</li> </ul> <p><a href="https://www-int.glooko.com/">https://www-int.glooko.com/</a></p>
<p><b>Mediaspects</b>            Desktop:            für Patienten: <b>Diabass 5</b>            für Ärzte: <b>Diabass pro</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Sehr gute, schnelle, übersichtliche Darstellung inkl. AGP.</li> <li>■ Die meisten Geräte, z. B. auch Schrittzähler, können direkt ausgelesen oder per csv-Datei eingefügt werden.</li> <li>■ Sicherer Datenversand durch den Patienten möglich.</li> <li>■ Kostenpflichtig auch für Patienten; für Praxen relativ hohe Kosten (dafür herstellerunabhängig).</li> </ul> <p><a href="https://www.diabass.de/">https://www.diabass.de/</a></p>
<p><b>Medtronic</b>            für Patienten: <b>CareLink Personal</b>            über Cloud            für Ärzte: <b>CareLink Pro</b> als Desktop-Programm (Cloudlösung in Planung)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ In der Auswertung sind CGM- und Insulinpumpendaten kombiniert. Bisher keine Darstellung von AGP.</li> <li>■ Insulinpumpe 640G wird über USB-Stick oder Messgerät Contour USB Link ausgelesen, Guardian connect automatisch über entsprechende App.</li> <li>■ Verknüpfung des Patientenkontos mit der Praxis-Version möglich.</li> <li>■ csv-Datei zum Datenexport kann erzeugt werden.</li> </ul> <p><a href="https://www.medtronic.com/de-de/diabetes/home/produkte/software/carelink-software.html">https://www.medtronic.com/de-de/diabetes/home/produkte/software/carelink-software.html</a></p>

Hersteller, Name der Software, Cloud-, Desktop- oder App-Version?	Funktionsumfang und Besonderheiten
<b>Roche</b> Desktop: <b>Smart Pix 3</b> (offene und geschlossene Version)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sehr gute und übersichtliche Darstellung inkl. AGP.</li> <li>Auslesen über Smart-Pix-Empfänger (auch Pendiq Insulinpen).</li> <li>csv-Datei zum Datenexport kann erzeugt werden.</li> <li>Daten einiger Fremdgeräte können bei der offenen Version in der Praxis ausgelesen bzw. deren Daten über eine csv-Datei eingefügt werden.</li> <li>Roche bietet eigenen IT-Service direkt in der Praxis an (offene Version, höhere Kosten)</li> </ul> <a href="https://www.accu-check.de/produkte/de/datenmanagement/smart-pix_software/index.jsp">https://www.accu-check.de/produkte/de/datenmanagement/smart-pix_software/index.jsp</a>
<b>Sinovo</b> Desktop: <b>SiDiary 6</b> Cloud: <b>SiDiary Online</b> mobile Endgeräte: <b>SiDiary App</b> für Ärzte: <b>SiDiary professional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gute und schnelle Übersicht. Bisher keine Darstellung von AGP.</li> <li>PC-Version und Cloud-Version</li> <li>Die meisten Geräte können direkt ausgelesen oder per csv-Datei eingefügt werden.</li> <li>Daten können aus der Patienten- an die Praxisversion versandt werden.</li> <li>Patienten: kostenlose Version mit Werbung oder kostenpflichtige Version ohne Werbung (Abo).</li> </ul> <a href="https://www.sidiary.de/">https://www.sidiary.de/</a>

**Tab. 1:** Übersicht über einige Softwareprogramme zum Auslesen der CGM-Systeme (Stand Sommer 2019, nach Herstellern alphabetisch sortiert; ohne Gewähr und ohne Garantie für Vollständigkeit).

CGM-Parameter	optimal (stoffwechselfest)	Therapieziele		
		Typ-1- und Typ-2-Diabetes	Schwangerschaft bei Typ-1-Diabetes	Schwangerschaft bei Typ-2-Diabetes, Gestationsdiabetes
mittlerer Glukosespiegel	99 mg/dl	120 – 150 mg/dl	100 – 120 mg/dl	100 mg/dl
Time in Range (Zielbereich)	100 % (70 – 180 mg/dl)	über 70 % (70 – 180 mg/dl)	über 70 % (63 – 140 mg/dl)	über 85 % (63 – 140 mg/dl)
Zeit im Hypo-Bereich	bis 1 % (unter 70 mg/dl)	bis 3 % unter 70, weniger als 1 % unter 54 mg/dl	bis 3 % unter 63 mg/dl	bis 3 % unter 63 mg/dl
Zeit über dem Zielbereich	0 % (über 180 mg/dl)	Zeit über 180 mg/dl minimieren	max. 25 % über 140 mg/dl	max. 10 % über 140 mg/dl

**Tab. 3:** Die Time in Range gewinnt als Therapieziel immer mehr an Bedeutung. Dargestellt sind die Time-in-Range-Empfehlungen eines internationalen Expertenkonsens (ATTD 2019) und zusätzlich Empfehlungen zum mittleren Glukosespiegel der Autoren. Ergänzend empfiehlt das Expertengremium weniger strenge Therapieziele für ältere, gebrechliche Patienten mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes, falls die Vermeidung von Folgeerkrankungen nicht mehr im Vordergrund steht. Diese Patienten sollten zumindest noch 50 % der Zeit im Zielbereich (70 – 180 mg/dl) liegen und weniger als 10 % der Zeit über 250 mg/dl liegen.



Aus: Ulrike Thurm und Bernhard Gehr; **CGM- und Insulinpumpenfibel**

3. Auflage 2019, 560 Seiten 24,90 €, ISBN 978-3-87409-641-6 ©