

„Diabetes – beweg(t) dein Leben!“

Der Patiententag zum Weltdiabetestag 2017

vorläufiges Programm am Sonntag, den 19.11.2017, 10:00 Uhr - 15:30 Uhr im KOSMOS, Karl-Marx-Allee 10243 Berlin

KOSMOS	Soziales & Typ 1	Diabetes & Folgeerkrankungen Typ 1 und Typ 2	Ernährung Typ 1 und Typ 2	Rahmenprogramm Moderation: <i>Andrea Ballschuh</i>	Beratung und Hilfe im Alltag Workshops	
	Saal 2	Saal 6	Saal 10	Foyer	Saal 4	
10:30 Uhr						
10:45 Uhr		Eröffnung <i>Dr. J. Kröger</i>				
11:00 Uhr	Sensortechnik, CGM, FGM <i>Dr. J. Kröger</i>	Diabetes & Haut <i>Dr. S. Kamann</i>	Genuss gesund und günstig: Im Supermarkt und Discounter gesund einkaufen? <i>Dr. B. Bäuerlein</i>		Was bringt die Selbsthilfe? <i>M. Stübing / B. Hauck</i> Moderation: <i>H. Schneider</i>	
11:30 Uhr	Verbindung Mensch und Maschine <i>Dr. F. Best</i>	Diabetes & Niere <i>Dr. B. Oser</i>	Etiketten verstehen beim Einkauf <i>J. Fischer</i>	50 Jahre Diabetes Verleihung Mehnert Medaille <i>Dr. J. Kröger und Preisträger/in</i>		
12:00 Uhr	Neue Technologien <i>Dr. S. Schlüter</i>	Diabetes & Parodontitis <i>Dr. H. Deda</i>	Workshop: Vegan? Clean eating? Zurück zur Steinzeit? Unterschiede, Vor- und Nachteile verschiedener Ernährungskonzepte <i>Dr. B. Bäuerlein</i>	Jeder Schritt zählt - Diabetes-Walk (draußen) <i>U. Thurm</i>	1, 2, Cha-Cha-Cha Seniorentanz/ Sitzgymnastik (drinnen) <i>D. Wande</i>	Schlafmangel/-störung & Diabetes <i>H. Hilgers</i>
12:30 Uhr	Diabetes-Kids in Kindergarten und Schule (für Eltern, Erzieher und Lehrer) <i>M. Heinrich</i>	Diabetes & Fuß <i>Dr. C. Giesche</i>		HipHop zum Mitmachen <i>Samuel's Dance Hall</i>	Typ 1 & Schwangerschaft - was kommt danach? <i>J. Grützmann / K. Schanz</i>	
13:00 Uhr	PAUSE					
13:30 Uhr	Wie geht gesund essen bei meinem Typ-1-Kind? <i>Dr. A. Tombek</i>	Aktuelle Therapien <i>Dr. P. Hoffmann</i>	Ernährungsumstellung bei Erstdiagnose Typ 2 <i>M. Berger</i>	Songs der Gewinnerin des Diabetes Voice Kids Wettbewerbs 2015 <i>Lea</i>	Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht Testament: Was Sie wissen müssen (30 min Vortrag, danach Fragerunde) <i>Dr. C. Mecking</i>	
14:00 Uhr	Diabetes & Beruf <i>Dr. K. Rinnert</i>	Überlastung Bauchspeicheldrüse <i>Dr. U. Elbelt</i>	Diabetes & Nahrungsergänzungsmittel <i>Dr. A. Tombek</i>	Qigong zum Mitmachen mit Anleitung <i>R. Schmakowski</i>		
14:30 Uhr	Diabetes & psychische Belastungen/Stress <i>Prof. Dr. M. Rose</i> (auch für Partner und Angehörige)	Diabetes & Auge <i>Dr. T. Behme</i>	Diabetes: Wie steht's mit Kaffee, Kuchen und Alkohol? <i>Dr. A. Tombek</i>	Konzert zum Ausklang <i>Shanty-Chor</i>	Diabetes & Sex, Drugs and Rock`n`Roll <i>U. Thurm</i>	
15:00 Uhr	Selbsthilfe & Jugend <i>DDH-M Jugend</i>	Diabetes & Bluthochdruck <i>Prof. Prof. Dr. M. van der Giet</i>	Zucker und seine Freunde <i>M. Bohl</i>		App & Co. <i>Dr. M. Kalthheuner</i>	

Show Vortrag Bewegung Workshop

Referent zugesagt

Referent angefragt

Für Kinder gibt es eine betreute "Kinderecke" mit Spiel und Spaß