



## Ärztliche Bescheinigung für Flugreisen und Grenzkontrollen

<b>Name/name:</b>	
<b>geboren/born:</b>	
<p>ist insulinpflichtige/r Diabetiker/in und deshalb auf die regelmäßige Zufuhr von Insulin angewiesen.</p> <p>Zur Sicherstellung einer ordnungsgemäßen Therapie müssen auf Reisen folgende Gegenstände mitgeführt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Insulinampullen</li> <li>Insulinspritzen</li> <li>Insulin-Pen</li> <li>Insulinpumpe mit Zubehör</li> <li>Tabletten</li> <li>Glukagonspritze</li> <li>Urin-Teststreifen</li> <li>Blutzucker-Teststreifen</li> <li>Blutzuckermessgerät</li> <li>Blutlanzetten mit Gerät</li> <li>Keton-Teststreifen</li> <li>Traubenzucker</li> </ul>	<p>is an insulin-dependent diabetic and therefore has to rely on a regular supply of insulin.</p> <p>In order to ensure correct therapy, the following should be carried when travelling:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>insulin cartridges</li> <li>insulin syringes</li> <li>insulin pen</li> <li>insulin pump with accessories</li> <li>tablets</li> <li>glucagon syringe</li> <li>urine glucose test strips</li> <li>blood glucose test strips</li> <li>blood glucose meter</li> <li>blood lancets with pricking device</li> <li>ketone test strips</li> <li>dextrose-containing sweets/lollies</li> </ul>
<b>Arzt/doctor:</b>	<b>Klinik/hospital:</b>
<b>Adresse/address:</b>	<b>Telefon/telephone:</b>
<b>Stempel und Unterschrift/Stamp and signature</b>	<b>Datum/date</b>

Quelle: Das große TRIAS-Handbuch für Diabetiker, TRIAS Verlag

### So erreichen Sie uns:

**diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe** • Albrechtstr. 9 • 10117 Berlin

Tel.: 030 201 677-0 • [info@diabetesde.org](mailto:info@diabetesde.org) • [www.diabetesde.org](http://www.diabetesde.org) • [www.deutsche-diabetes-hilfe.de](http://www.deutsche-diabetes-hilfe.de)